

Penggunaan mesin basuh:

- Pastikan bahawa mesin basuh diisikan penuh bagi setiap cucian. Kini terdapat mesin basuh yang boleh diselaraskan cucian mengikut bilangan pakaian yang dimasukkan.
- Gunakan mesin basuh yang menjimatkan air (iaitu jenis mesin basuh masukan bahagian hadapan) yang menggunakan satu pertiga isipadu air berbanding dengan mesin basuh biasa (pakaian dimasukkan dari bahagian atas).

Dalam rumah:

- Menutupkan pili saluran air semasa mencuci lantai. Gunakan mop dan baldi air.
- Tetapkan satu cawan untuk tujuan minum air atau menggunakan botol air. Ini dapat mengurangkan penggunaan air untuk mencuci cawan-cawan lain.

Luar rumah:

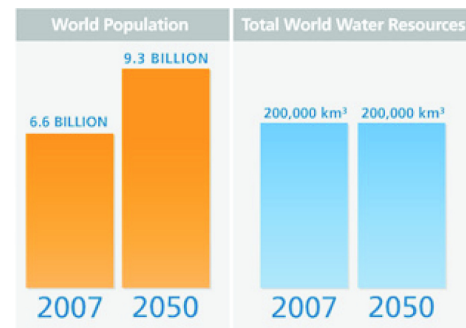
- Menggunakan baldi yang mengisi air dan kain untuk membasuh kereta.
- Menyapu lantai dengan penyapu. Elakkan penggunaan saluran air.
- Menggunakan saluran air yang boleh diselaraskan jumlah air yang disembur apabila menyiram bunga.
- Mengetatkan pengapit saluran bagi mengurangkan berlaku kebocoran yang menyebabkan pembaziran air.
- Menuai air hujan untuk menyiram bunga. Elakkan penggunaan air pili untuk menyiram tumbuh-tumbuhan.
- Siram halaman dan taman rumah pada waktu pagi atau senja. Suhu yang lebih rendah mengurangkan kehilangan air melalui proses penyejatan.

Tahukah anda?

- Sekiranya setiap warga Malaysia mengurangkan kadar simbahan tandas sebanyak satu kali, langkah ini dapat menjimatkan sebanyak 460 kubik persegi air setiap tahun – jumlah ini dapat membekal air yang mencukupi bagi 10 isi keluarga di Afrika.
- Dengan mengurangkan kadar penggunaan air sebanyak 150 liter setiap hari, rakyat Malaysia boleh menyelamatkan lebih daripada 20 empangan Teluk Bahang.
- Seandainya kita menutupkan pili air semasa memberus gigi, sebanyak 18 liter air dapat diijimatkan, iaitu lebih daripada 13,000 liter air bagi setiap individu dalam tempoh setahun!

Kesimpulan

Lurahan sungai di negara kita sudah mencapai had bekalan yang maksimum. Namun begitu, permintaan air semakin meningkat hari demi hari selaras dengan peningkatan penduduk dan pertumbuhan industri. Oleh itu, kita perlu menggunakan air dan sumber air dengan bijaksana. Jumlah air di muka bumi ini sentiasa tetap walaupun jumlah penduduk semakin meningkat. Justeru, penggunaan air yang dirancang dengan rapi dapat menjamin bekalan air yang berterusan pada masa akan datang.



Sumber : UN-Water



JIMATKAN PENGGUNAAN AIR

Ke Arah Penggunaan Berhemat

www.kkk.org.my



**PERUBAHAN
BERMULA DENGAN SAYA**
KEMPEN KONSUMER
KEBANGSAAN 2008 - 2012

Terbitan



CRRC
Consumer
Research and
Resource Centre
(833010-H)

Disokong oleh



Kebanyakan orang pada masa ini tidak tahu menghargai kepentingan air. Apabila membuka pili air, air sedia ada; apabila ingin menjirus tandas, air sentiasa ada. Oleh sebab itu, ramai orang yang mengambil mudah tentang kepentingan air dan sering membazirkan air sehingga menyebabkan bekalan air kian berkurangan sehingga mencapai tahap yang membimbangkan.

Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu mencadangkan bahawa jumlah keperluan air bagi setiap individu ialah 165 liter sehari. Namun begitu, penggunaan air oleh rakyat Malaysia mencatatkan sehingga 300 liter sehari, iaitu hampir dua kali ganda daripada yang dicadangkan oleh PBB. Jumlah air yang digunakan ini dapat menampung keperluan air bagi enam orang rakyat Sudan. Kebanyakan air yang digunakan oleh rakyat Malaysia untuk membersihkan tandas, mandi, mencuci kereta, membasuh pakaian, mencuci lantai, menyiram bunga dan sebagainya. Sekiranya penggunaan air secara berlebihan ini dapat dikurangkan, matlamat untuk menjimatkan penggunaan air akan tercapai.

UNESCO telah meramalkan bahawa pada tahun 2025, sebanyak 1,800 juta warga dunia terpaksa hidup dalam keadaan ketiadaan air, malahan hampir dua pertiga daripada penduduk dunia akan menghadapi masalah kekurangan air.

Ketersediaan Air

Daripada keseluruhan air yang ada di muka bumi ini, 2.5 peratus adalah air tawar, hanya satu peratus sahaja merupakan air yang boleh digunakan oleh ekosistem dan manusia. Sumber air yang lain pula terdiri daripada air beku di glasier, ketulan ais kutub dan air bawah tanah, iaitu yang terdapat di dalam kerak bumi. Sumber-sumber air tersebut tidak mudah untuk digunakan oleh manusia.

Air tawar yang sedia ada boleh dikitar semula melalui kitaran air semula jadi. Walau bagaimanapun, ketersediaan air ini kian berkurangan atas faktor-faktor berikut:

- Pemusnahan kawasan tadahan air hujan
- Pencemaran air sungai
- Kemarau
- Aktiviti pembalakan secara haram

Semenjak kebelakangan ini, terdapat seramai 1.4 bilion orang yang tinggal di kawasan lurah sungai. Terdapat kecenderungan penggunaan air secara berlebihan di kawasan tersebut sehingga menyebabkan jumlah air yang boleh dikitar semula kian berkurangan, yang sekali gus menjejaskan keberkesanan kitaran air. Keadaan ini juga akan menjurus kepada kekeringan air sungai dan air bawah tanah. Walaupun demikian, penggunaan air telah meningkat kira-kira dua kali ganda kadar peningkatan penduduk dalam tempoh satu abad.

Mengapa kita perlu menjimatkan air?

Penjimatan air secara amnya bertujuan untuk:

- **Wang**
Penjimatan air dapat mengurangkan bayaran bil air bulanan.
- **Tenaga**
Mengurangkan penggunaan tenaga untuk tujuan rawatan dan pembekalan air ke rumah
- **Alam sekitar**
Mengurangkan pembinaan empangan yang menyebabkan kemusnahan hutan dan habitat haiwan. Di samping itu, jumlah tangki air, loji penapisan air, loji pengedaran air serta loji rawatan air juga dapat dikurangkan secara tidak langsung. Anda boleh memainkan peranan dengan

mengelakkan daripada berlakunya perahan air secara berlebihan kerana ini boleh menyebabkan hakisan dan kemerosotan sumber air.

“Water Footprint”

“Water Footprint” merupakan jumlah air yang dibekalkan secara langsung atau tidak langsung untuk menggunakan satu produk atau perkhidmatan. Manusia bukan sahaja menggunakan air ketika minum air atau mandi, tetapi juga dalam urusan harian bagi kegunaan barang dan perkhidmatan. Oleh itu, kita biasanya menggunakan air lebih daripada apa yang disangkakan.

Barang /	Keperluan Air Perkhidmatan (Liter)
1 cawan kopi (125 ml)	140
1 liter susu	1,000
1 kg gandum	1,100
1 kg nasi	2,300
1 kg jagung	900
1 kg daging lembu	22,000
1 cawan jus epal (200 ml)	190
1 cawan arak (250 ml)	75
1 keping roti bergandum (30g)	40
1 kg keju	1,000
1 kg daging ayam	3,900
1 kg kelapa	2,500
1 helai baju kapas	2,700
1 biji telur (40 g)	135
1 kg daging kambing	4,000
1 burger (150 g)	2,400
1 helai kertas A4 (80 g/m ²)	10
1 kg daging khinzir	4,800
1 cawan teh (250 ml)	35
1 paket snek ubi kentang (200 g)	185

Sumber : Waterfootprint.org

Cara-cara untuk menjimatkan air

Tandas:

- Menutup pili air semasa memberus gigi. Gunakan cawan untuk mengisikan air ketika berkumur.
- Menutupkan pili air pancuran apabila menyabun badan.
- Mengurangkan masa mandian.
- Menggantikan peralatan pancuran air jenis lama yang menggunakan sebanyak 6 gelen air setiap minit dengan peralatan pancuran air yang hanya menggunakan 2 gelen air setiap minit.
- Mencucikan lantai tandas dengan menggunakan mop dan baldi air. Elakkan penggunaan pemercik air.
- Menggunakan tandas yang mempunyai dua sistem pam simbah: sistem simbah separuh yang hanya menggunakan 4.5 liter air dan sistem simbah penuh yang menggunakan 9 liter air.

Dapur:

- Membasuh sayur-sayuran dan buah-buahan dalam singki. Air basuhan tersebut boleh digunakan untuk menyiram bunga.
- Elakkan mencuci pinggan dengan aliran air yang berterusan. Sebagai ganti, gunakan dua singki yang mengandungi air. Satu singki digunakan untuk membasuh dan singki yang kedua untuk membilas.
- Jangan menggunakan aliran air secara berterusan untuk menyahbekukan makanan. Makanan tersebut sepatutnya dikeluarkan daripada peti sejuk selama semalaman, ataupun dinyahbekukan dengan menggunakan ketuhar gelombang mikro.