

Sebanyak mana elektrik boleh dijimatkan?

Strategi	Penjimatan sebulan (RM)	Penjimatan setahun (RM)
Pencahaya Gantikan mentol 60W dengan mentol cekap tenaga (guna 4 jam sehari)	1.11	13.37
Pendingin hawa Gantikan pendingin hawa pengkelasan 950W dengan pendingin hawa pengkelasan 850W (guna 6 jam sehari)	4.00	48.00
Mesin Basuh Menukar muatan cucian daripada muatan separa kepada muatan penuh (digunakan 3 kali seminggu)	3.08	37.00
Peti Sejuk Menukar suhu daripada -21C to -18 C	1.09	13.08
Televisyen Mematikan suis apabila tidak digunakan	1.82	21.80

Sumber: Laman Web Tenaga Nasional Berhad

Mitos vs Fakta

Mitos 1 : Apabila peralatan elektrik dipasang, daripada keadaan hiberansi atau "tidur", masih terdapat aliran elektrik. Penggunaan tenaga semasa aliran elektrik yang masih ada ini sangat besar menyebabkan peralatan elektrik dalam keadaan mod biasa akan menggunakan tenaga elektrik yang kurang.

Fakta : Tenaga elektrik yang digunakan ketika memulakan sesuatu peralatan elektrik adalah sangat kecil. Adalah bijak jika mematikan suis peralatan elektrik apabila tidak digunakan.

Mitos 2 : 'Screen savers' menjimatkan tenaga.

Fakta : 'Screen savers' hanya membazir tenaga. Kebanyakan komputer menggunakan dua kali ganda tenaga elektrik untuk menyalakan skrin berbanding tenaga yang digunakan untuk proses dalaman. Tujuan utama 'screen savers' diwujudkan adalah untuk mengelakkan skrin daripada terbakar oleh imej yang konstan, namun ia tidak diperlukan lagi pada zaman serba moden ini. Jika anda ingin menjimatkan tenaga, anda

boleh menetapkan 'screen saver' kepada 'tiada' atau 'skrin kosong'

Mitos 3 : Mematikan suis komputer akan menyebabkan kerosakan kepada cakera keras (*hard disk*).

Fakta: Mematikan suis komputer selepas digunakan tidak akan membawa kesan yang besar kepada jangka hayat cakera keras. Komputer yang ada pada masa ini mempunyai jangka hayat 40,000 kitaran tenaga yang bersamaan dengan 30 kitaran pasang/tutup pada setiap hari bekerja dalam tempoh lima tahun.

Mitos 4 : Menutup suis komputer dan mesin cetak mengakibatkan gangguan kepada rangkaian.

Fakta : Menurut pembekal perisian rangkaian utama, jika rangkaian dipasang dengan betul, tidak terdapat sebarang masalah apabila suis komputer dibuka dan ditutup secara berulang kali. Jika anda sedang memasang atau membaiki pulih sesuatu rangkaian, anda boleh menjimatkan tenaga dengan mewajibkan penggunaan kapasiti pengurusan tenaga yang cekap.

Mitos 5 : Melakukan cetakan pada kedua-dua belah kertas atau pada kertas terpakai akan menyebabkan kerosakan mesin cetak.

Fakta : Walaupun perkara ini tidak dapat disangkal, namun ia merupakan perkara yang dapat dielakkan pada masa ini. Apabila membeli mesin cetak atau mesin fotokopi, pastikan pembekal memberi jaminan terhadap kualiti mesin tersebut. Terdapat beberapa pembekal mesin fotokopi (Canon and Fuji Xerox) yang boleh memberitahu jenis kertas terpakai yang boleh digunakan untuk mesin mereka.

Mitos 6 : Isian semula untuk toner atau katrij dakwat adalah membebaskan dan tidak praktikal.

Fakta : Sebagaimana yang telah dinyatakan bagi kertas terpakai, keadaan ini dapat dielakkan jika pembekal dapat memberi jaminan terhadap kualiti mesin tersebut.



JIMATKAN PENGGUNAAN ELEKTRIK

Ke Arah Penggunaan Berhemat

www.kkk.org.my



**PERUBAHAN
BERMULA DENGAN SAYA**
KEMPEN KONSUMER
KEBANGSAAN 2008 - 2012

Terbitan



CRRC

Consumer
Research and
Resource Centre
(833010-H)

Disokong oleh



Elektrik merupakan sumber utama dalam kehidupan seharian dan kini dikelaskan sebagai keperluan utama manusia. Elektrik digunakan dalam pelbagai sektor termasuk domestik, industri, syarikat, pertanian dan pendidikan.

Permintaan bekalan elektrik negara mencatat kenaikan sebanyak 6.1 peratus setahun. Dijangkakan negara kita bakal menghadapi masalah kekurangan bekalan elektrik mulai tahun 2011 atau 2012. Oleh itu, kita hendaklah bertindak segera untuk mengurangkan penggunaan bekalan elektrik agar krisis ini dapat dielakkan.

Bagaimana elektrik dijana?

Bekalan elektrik dijana melalui dua sumber utama, iaitu sumber yang boleh diperbaharui dan sumber yang tidak boleh diperbaharui. Sumber yang boleh diperbaharui merujuk kepada sumber yang tidak akan kehabisan seperti air, sinaran matahari dan angin. Sumber yang tidak boleh diperbaharui pula adalah sumber yang akan kehabisan satu hari nanti seperti gas dan petrol.

Di Malaysia, sumber utama untuk penjanaan kuasa elektrik melalui sumber yang tidak boleh diperbaharui ialah gas (60 peratus) dan arang (30 peratus). Sumber ini bukan sahaja menyebabkan kemusnahan alam sekitar dengan menghasilkan gas rumah hijau tetapi akan habis satu masa nanti. Ini menyebabkan kita terpaksa mencari alternatif lain untuk menjana bekalan elektrik.

Mengapa kita perlu menjimatkan elektrik?

Penjimatan elektrik memberikan faedah dari segi:

- **Wang**
Kebanyakan kita tidak menghiraukan tentang penjimatan elektrik sehingga apabila menerima bil. Struktur tarif elektrik pada masa

ini berdasarkan kepada semakin banyak bekalan elektrik digunakan, maka semakin tinggi tarif bagi setiap kW. Oleh itu, penggunaan tenaga elektrik yang kurang juga dapat menjimatkan wang.

• **Alam Sekitar**

Penggunaan sumber yang tidak boleh diperbaharui telah menghasilkan gas rumah hijau. Gas inilah yang menyebabkan berlakunya perubahan iklim dunia dan menghasilkan sisa buangan yang berbahaya. Justeru, mengurangkan penggunaan tenaga elektrik akan mengurangkan pencemaran dan menyelamatkan alam sekitar.

Tahukah Anda?

Jika enam juta rumah menggantikan 100W mentol bulat atau tungsten kepada lampu neon atau lampu fluoresen kompak 20W, ia akan menyebabkan penjimatan elektrik yang mencecah hampir 1.56 billion kW/j, iaitu bersamaan dengan penjimatan sebanyak hampir RM615 juta setahun!

Bagaimana untuk berjimat?

Umum

1. Membersih peralatan elektrik dengan kerap, terutamanya peralatan yang mempunyai alat penapis.
2. Matikan suis dan tanggalkan plag apabila peralatan elektrik tidak digunakan.
3. Gunakan tenaga semula jadi seperti tenaga solar untuk tujuan pemanasan.
4. Rujuk label pengkelasan kecekapan tenaga apabila membeli barang elektrik. Mengikut standard Malaysia, produk akan dilabel kecekapan penggunaannya antara 1 sehingga 5 bintang. Label 5 bintang sebagai paling cekap tenaga.
5. Lakukan pengauditan tenaga elektrik di

rumah. Ini boleh dilakukan dengan memeriksa penggunaan peralatan elektrik yang menggunakan banyak tenaga elektrik, dan bil elektrik yang konsisten dengan penggunaan peralatan elektrik.

Peti sejuk

1. Simpan stok barang dalam peti sejuk sehingga dua pertiga penuh. Jangan melebihi had muatan yang dibenarkan.
2. Tutup bekas bahan bercecair dan bungkus makanan yang disimpan dalam peti sejuk
3. Elakkan daripada selalu membuka pintu peti sejuk kerana 30 peratus udara sejuk akan keluar setiap kali pintu dibuka.
4. Jika perlu dicadangkan agar anda menukarkan peti sejuk jenis model lama atau sudah menjangkau usia lebih daripada 10 tahun.
5. Periksa jalur magnet pada pintu peti sejuk. Letakkan duit kertas RM1 dan tutup pintu sejuk. Jika duit kertas tersebut boleh ditarik keluar, maka jalur magnet tersebut perlu ditukar.
6. Jika ketebalan fros dalam peti sejuk sebanyak 6mm, disarankan agar dilakukan penyahbekuan.
7. Elakkan daripada menyimpan makanan yang panas atau suam.
8. Letakkan peti sejuk jauh daripada bahan atau tempat yang panas. Letakkan pada jarak 15cm daripada dinding untuk mewujudkan aliran pengudaraan yang baik.
9. Jika anda akan bercuti panjang di tempat lain, kosongkan peti sejuk, tutup suis dan biarkan pintu peti sejuk terbuka.

Pendingin hawa

1. Kurangkan bil elektrik pendingin hawa yang tinggi dengan menggunakan kipas.
2. Tetapkan suhu pendingin hawa kepada 23-26°C.
3. Letakkan pelindung pada pendingin hawa kerana ia akan menjimatkan 10 peratus

bekalan elektrik berbanding dengan pendingin hawa yang terdedah kepada cahaya matahari.

4. Tetapkan kipas pada pendingin udara anda kepada "ON" daripada menggunakan "AUTO" kerana aliran pengudaraan yang stabil akan membantu menstabilkan suhu bilik dan menjimatkan tenaga.
5. Beli pendingin hawa yang sesuai saiznya kerana ia akan membantu mengelakkan pembaziran tenaga .

Mesin Basuh

1. Jika anda kerap menggunakan mesin basuh, dicadangkan supaya anda membeli mesin basuh jenis muatan hadapan.
2. Isi penuh mesin basuh dengan pakaian bagi setiap cucian.

Komputer

1. Gunakan komputer riba atau komputer yang mempunyai skrin leper.
2. Elakkan penggunaan 'screen saver' dan matikan suis monitor jika tidak digunakan.

Seterika

1. Setiap kali menggosok pakaian, hendaklah dalam jumlah yang banyak.
2. Tinggalkan pakaian yang mudah untuk digosok akhir sekali kerana pakaian ini boleh digosok dengan menggunakan haba yang sedia ada apabila suis seterika telah dimatikan.

Pencahayaan

1. Matikan suis lampu dan kipas jika tiada sesiapa di dalam bilik.
2. Bertukar kepada lampu jenis fluorozen kompa untuk pencahayaan dalaman.
3. Gunakan tenaga matahari untuk pencahayaan pada waktu siang.
4. Gunakan cat warna cerah untuk bilik kerana ia membalikkan cahaya dengan baik.