



Semaikan Penggunaan Lestari dalam Kehidupan!

Panduan Penjimatan Bijak Dalam Kehidupan Seharian

ARAHAN: Tutup mata dan letakkan jari anda pada mana-mana gambar di bawah. Patuhi panduan di mana jari anda terletak untuk menjalani kehidupan yang lestari pada hari ini!



Kumpulkan kertas yang digunakan di rumah dan bawa ke pusat kitar semula. Mengitar semula produk berasaskan kayu dapat menyelamatkan berjuta-juta pokok setahun.



Elakkan daripada menggunakan bahan berdasarkan stirofon. Bahan ini tidak boleh dibiodegradasikan dan boleh merosakkan lapisan ozon. Hanya bumi ini sahaja yang kita ada untuk diwariskan kepada generasi akan datang.



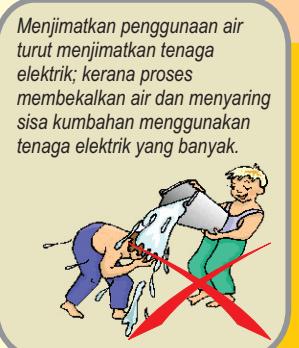
Hentikan penggunaan racun makhluk perosak. Tanam tumbuhan tertentu di kebun anda, seperti pudina dan selasih yang boleh menghalau serangan perosak.



Apabila pergi ke sesuatu tempat atau kedai yang berdekatan, tunggang basikal atau berjalan kaki. Ini merupakan amalan 100% mesra alam dan menyihatkan tubuh badan.



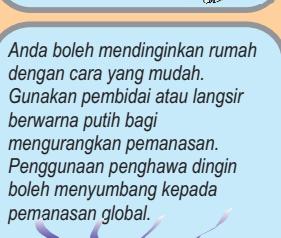
Tutup televisyen, stereo dan komputer apabila tidak digunakan peralatan ini menggunakan di antara 10% hingga 60% sumber tenaga. Ini boleh menyumbang kepada pemanasan global.



Kongsi maklumat dan panduan yang dipelajari tentang penggunaan lestari dengan keluarga dan rakan-rakan.



Sedia dan bawa bekalan daripada rumah ke tempat kerja atau sekolah. Makanan ini lebih menyihatkan dan menjimatkan jika dibanding membeli makanan di luar.



Sebelum membuka peti sejuk, tentukan terlebih dahulu barang yang ingin diambil. Kerap membuka peti sejuk merugikan tenaga elektrik dan menyebabkan bil elektrik meningkat.



Anda boleh mendinginkan rumah dengan cara yang mudah. Gunakan pembida atau langsir berwarna putih bagi mengurangkan pemanasan. Penggunaan penghawa dingin boleh menyumbang kepada pemanasan global.

Gunakan kaedah semula jadi di kebun. Penggunaan baja kompos organik dapat menyuburkan tanah untuk bercucuk tanam.



Kementerian Perdagangan Dalam Negeri dan Hal Ehwal Pengguna (KPDNHEP)



**Pengguna
Bijak**



Gabungan Persatuan-Persatuan Pengguna-Pengguna Malaysia (FOMCA)