

GENERASI pengguna

Wadah Informasi
Kelab Pengguna

JULAI 2013 • EDARAN PERCUMA



Bijak Berbelanja Pada Musim Perayaan

Tip Hemat
Ketika
Membeli



Waspada Terhadap
Produk Kecantikan
Yang Didakwa Organik
atau Semulajadi



Adakah Kita Terlalu
Sibuk Sehingga
Menagabaikan
Kepentingan
Kecekapan Di Rumah?



Mendidik
Anak Tentang
Pengurusan
Kewangan



Tip Untuk
Menghadapai Cuaca
Tidak Menentu di
Malaysia



Bijak Berbelanja Pada Musim Perayaan

Setiap kali tiba musim perayaan, ramai yang merungut dan runsing kerana tidak dapat mengawal perbelanjaan. Biasanya ramai yang terpaksa menangguhkan bayaran ansuran bulanan, seperti ansuran kereta, kad kredit dan bayaran pinjaman rumah. Lebih merungsingkan lagi, ada yang sanggup membuat pinjaman daripada Along untuk memenuhi kelengkapan rumah dan membuat persediaan untuk menyambut hari perayaan. Perkara seperti ini tidak akan berlaku sekiranya anda membuat persediaan lebih awal, sekurang-kurangnya 6 bulan sebelum menyambut hari perayaan.

Menurut kajian yang dilakukan oleh Pusat Penyelidikan dan Sumber Pengguna (CRRC), 37% pekerja muda mengaku bahawa mereka berbelanja melebihi tahap kemampuan mereka. Selain itu, 30% daripada gaji bulanan mereka digunakan untuk membayar hutang. Ini merupakan antara penyebab utama golongan pekerja muda menghadapi masalah dalam pengurusan kewangan.

Perubahan gaya hidup adalah salah satu faktor mendorong pekerja muda untuk berbelanja, seperti pembelian atas talian, ditambah pula harga yang ditawarkan lebih rendah daripada harga pasaran. Pengguna hanya perlu membuat transaksi melalui bayaran kad kredit sahaja dan tidak perlu menghabiskan masa di pusat membeli belah. Namun hakikatnya, apabila tidak dikawal, maka ia akan mengakibatkan perbelanjaan di luar kawalan.



Berikut adalah tip untuk pekerja muda mengawal perbelanjaan pada musim perayaan

Di bazar Ramadan

- Peruntukkan bajet yang sama semasa berbelanja di bazar Ramadan. Sebagai contoh, setiap hari anda berbelanja sebanyak RM20 untuk membeli sarapan dan makanan tengah hari. Oleh itu, anda juga perlu peruntukkan sebanyak RM20 atau kurang apabila membeli juadah di bazar Ramadan.
- Anda boleh juga mendisiplinkan diri dengan hanya berbelanja RM10 apabila berkunjung di bazar Ramadan.



Bil. 23, Edisi Julai 2013

Sidang Redaksi

Penasihat

Y.Bhg Datuk Dr. Marimuthu Nadason
Presiden, Gabungan Persatuan-Persatuan Pengguna Malaysia

Ketua Sidang Pengarang

Mohd Yusof Abdul Rahman

Timbalan Ketua Sidang Pengarang

Siti Rahayu Zakaria

Sidang Pengarang

Foon Weng Lian, Forum Air Malaysia
Mohana Priya, Persatuan Pengguna Standard Malaysia
Bahagian Gerakan Kepenggunaan, KPDKK
Bahagian Kokurikulum, Kementerian Pelajaran Malaysia

Generasi Pengguna merupakan terbitan usahasama Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan (KPDKK) dan FOMCA. Ia diterbitkan setiap bulan khusus untuk Kelab Pengguna Sekolah. Edaran naskhah adalah percuma.

Editor

GENERASI PENGGUNA
No 1D-1, Bangunan SKPPK,
Jalan SS 9A/17,
47300 Petaling Jaya, Selangor.
Tel : 03-7876 2009
Faks : 03-7877 1076
E-mel : fomca@fomca.org.my

Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan No 13, Persiaran Perdana, Presint 2, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan, 62623 Putrajaya.

Sesawang : www.kpdnk.gov.my

Hotline : 1-800-886-800

Tel : 03-8882 5500

Faks : 03-8882 5762

Cetakan

فرچنکي اساس جاي (ملسيا) سندرون برحد
Percetakan Asas Jaya (M) Sdn Bhd
No. 5B Tingkat 2, Jalan Pipit 2
Bandar Puchong Jaya,
47100 Puchong Jaya
Selangor Darul Ehsan

- Sebaik-baiknya, sediakan sendiri makanan berbuka puasa kerana ia lebih menyihatkan dan menjimatkan belanja harian.

Baju raya, peralatan dan perabot

- Anda boleh menambah aksesori seperti labuci / manik pada baju Melayu atau baju kurung raya tahun-tahun lepas supaya ia kelihatan seperti baharu dan menarik.
- Ubah susunan perabot ruang tamu anda atau tambah aksesori seperti bunga, gambar hiasan dan menggunakan semula barang yang sedia ada.
- Lap dan cuci semua peralatan perabot rumah atau cat semula di ruangan yang tertentu untuk kelihatan seperti suasana baharu.



Duit raya

- Pemberian duit raya adalah satu tradisi, dan pada masa yang sama dijadikan amalan sedekah kepada kanak-kanak. Anda boleh menyediakan bajet duit raya lebih awal dengan menyimpan sebahagian daripada pendapatan bulanan anda dalam tempoh 6 bulan lebih awal.

Biskut raya

- Menyediakan sendiri juadah dan biskut raya tentu menyeronokkan. Anda tidak perlu menghabiskan wang untuk membeli biskut raya. Anda boleh berkongsi atau bertukar-tukar bersama-sama rakan-rakan dalam menyediakan biskut raya.
- Kadangkala peniaga menawarkan jualan lelong biskut raya pada hari terakhir bulan Ramadan. Jika anda berpeluang, gunakan saat ini dengan sebaiknya.



Menyelenggara kereta

- Kenderaan anda perlu diselenggara untuk memastikan anda selamat pulang ke kampung halaman. Selenggara kereta anda sebulan atau dua bulan lebih awal. Ini bagi memastikan agar kenderaan anda tidak mengalami kerosakan dan kejadian yang tidak diingini pada musim perayaan.

Juadah raya atau rumah terbuka

- Semasa menyediakan juadah raya atau rumah terbuka, anda perlulah bijak merancang dan membuat anggaran jumlah tetamu yang bakal berkunjung ke rumah. Rancang menu utama dan menu-menu sampingan seperti pencuci mulut dan sebagainya. Hal ini dapat mengelak berlakunya pembaziran makanan.
- Sebagai tetamu pula, ambil makanan secara berhemah kerana anda mungkin akan pergi ke beberapa rumah terbuka lagi selepas itu.

Kesimpulannya, anda perlu bijak merancang perbelanjaan pada musim perayaan. Cuba mengelak daripada membeli pada saat-saat akhir kerana anda akan terbeban dengan kos dan jumlah yang agak besar. Sediakan pelan yang bersesuaian untuk diri anda dan keluarga supaya sambutan perayaan tahun ini dapat diraikan dengan hati yang gembira dan ceria.

Tip Hemat Ketika Membeli



- Jangan membeli secara melulu**

Pertimbangkan segala pembelian hanya jika anda memerlukan atau mengehendaki serta mampu membelinya. Gunakan senarai membeli belah. Bawa wang yang mencukupi sahaja untuk membeli barang-barang yang dikehendaki untuk mengelakkan pembelian tidak perlu.

- Periksa dengan teliti sesuatu barang sebelum anda membeli**

Undang-undang menentukan barang yang dibeli mestilah mempunyai mutu dagangan yang baik. Ganti rugi mungkin tidak dapat dituntut bagi sebarang kerosakan sekiranya anda tidak memeriksa barang-barang tersebut sebelum membelinya.

- Bandingkan harga**

Sebelum anda membuat sesuatu keputusan untuk membeli, bandingkan harga barang-barang pada beberapa kedai (sekurang-kurangnya tiga buah kedai). Biasanya barang-barang tidak sama antara sebuah kedai dengan kedai yang lain, kecuali harga barang kawalan.

- Awasi jualan murah**

Sesetengah kedai sentiasa mengadakan jualan murah semata-mata untuk menarik anda memasuki kedainya. (Kerajaan membenarkan pasar raya mengadakan 6 kali jualan murah setiap tahun).

- Awasi tawaran percuma**

Biasanya nilai tawaran percuma telah dimasukkan ke

dalam harga barang. Sebenarnya tiada pemberian percuma di dalam sebarang perniagaan.

- Awasi belian secara pos**

Dalam keadaan ini, anda membayar untuk sesuatu barang tanpa melihatnya terlebih dahulu. Mutu barang mungkin tidak baik. Sukar untuk mendapatkan pengembalian semula wang anda.

- Baca semua surat perjanjian dengan berhati-hati**

Baca dan fahamkan semua perkara sebelum anda menandatangannya. Pastikan semua butir yang masih kosong telah dipenuhi dan anda memiliki satu salinan perjanjian yang telah ditandatangani. Jangan tergesa-gesa menurunkan sebarang tandatangan. Jika anda ragu-ragu, bertanyalah kepada jurujual.

- Bayaran ansuran bulanan**

Fikirkan dengan mendalam tentang bayaran ansuran bulanan yang diperlukan dalam perjanjian sewa beli. Pastikan anda mampu membayar ansuran tersebut.

- Perjanjian bertulis**

Pastikan semua perjanjian lisan dibuat secara bertulis di dalam perjanjian anda.

- Simpan semua dokumen**

Semua surat perjanjian dan resit bayaran hendaklah disimpan di tempat yang selamat. Anda mungkin memerlukannya apabila timbul kesulitan kelak.

Waspada Terhadap Produk Kecantikan Yang Didakwa Organik Atau Semula Jadi



Terdapat banyak produk kecantikan yang ada di pasaran yang sering melabelkan produknya sebagai semula jadi (*natural*) ataupun organik (*organic*). Ia bertujuan untuk menarik perhatian ramai pengguna atas sebab yang tertentu – mengelakkan alergi kulit, mesra kepada alam sekitar dan sebagainya.

Namun, adakah dakwaan yang dibuat itu adalah benar-benar semula jadi dan organik?

Majlis Pengguna Hong Kong menyediakan panduan kepada pengguna untuk membuat pilihan yang tepat apabila ingin membeli produk kecantikan berdasarkan sumber semula jadi dan organik.

Pertama, jika produk tersebut dipersijilkan sebagai semula jadi atau organik, periksa sijil pada produk itu. Ini disebabkan terdapat sistem pensijilan antarabangsa yang berlainan untuk produk kosmetik. Berdasarkan peratusan organik semula jadi atau organik pertanian yang diperlukan, pensijilan produk dibahagikan kepada kategori yang berlainan.

Kedua, membaca senarai bahan dengan teliti. Secara am, senarai bahan kosmetik disusun dalam turutan predominan, iaitu bahan yang utama disenaraikan dahulu. Maka senarai ini dapat memberi maklumat pengguna sama ada produk itu mengandungi bahan organik yang disijilkan. Sesetengah produk mungkin mengandungi bahan kimia petro serta bahan awet sintetik, dan bukan merupakan produk yang semula jadi.

Ketiga, beri perhatian kepada maklumat lain yang tercatat pada bungkusan. Produk tertentu akan melabelkan senarai peratusan bahan daripada sumber semula jadi atau organik pertanian. Ini memberikan petunjuk tentang peratusan bahan semula jadi atau organik produk itu. Namun ia tidak menjadi asas untuk perbandingan produk yang berlainan. Ini disebabkan produk yang berlainan mempunyai sistem pensijilan yang

berlainan dan memerlukan kandungan semula jadi dan organik yang tidak sama.

Sesetengah produk yang mendakwa sebagai bebas daripada bahan kimia seperti pewangi dan pewarna. Namun, dakwaan seperti ini juga tidak boleh diambil kira sebagai pematuhan kepada standard organik atau mengandungi bahan organik.

Paling pentingnya, pengguna perlu memilih produk kecantikan berdasarkan hanya satu jenis keadaan kulit, masalah kulit, perubahan musim atau penggunaan peribadi.

Pakar kulit menyarankan bahawa:

1. Bahan semula jadi dan organik boleh mengakibatkan alergi. Sesetengah pewangi semula jadi (*benzyl alcohol, citral, citronellol, eugenol, geraniol, limonene* dan *linalool*) adalah penyebab alergi yang umum.
2. Sesetengah minyak asas (bergamot, anggur dan lemon) akan meningkatkan risiko penjemuran dan perwarnaan pigmen. Pengguna disarankan supaya mengelakkan diri daripada terdedah kepada cahaya matahari selepas menggunakan kosmetik yang mengandungi bahan ini.
3. Produk tertentu mengandungi *Alpha-hydroxy acids* (AHAs) yang mungkin akan menambahkan kemungkinan penjemuran kulit selepas menggunakan kosmetik yang mengandungi AHAs.

Pengguna dinasihatkan supaya berhati-hati semasa membeli dan menggunakan produk yang dilabelkan organik ataupun semula jadi. Pastikan label tersebut mematuhi standard yang ditetapkan. Sebarang pertanyaan tentang produk organik dan semula jadi, boleh hubungi Persatuan Pengguna-Pengguna Standard Malaysia di talian 03-7876 4648 atau melayari laman sesawang di www.standardsusers.org.



Adakah Kita Terlalu Sibuk Sehingga Mengabaikan Kepentingan Kecekapan Tenaga Di Rumah?

Berikut adalah beberapa soalan yang akan dibincangkan:-

Adakah anda akan merendahkan suhu penyaman udara untuk menjimatkan tenaga jikalau ia hanya akan membuatkan anda berasa kurang selesa? (Tidak, setelah bekerja keras sepanjang hari di luar, inilah masanya untuk anda berehat)

Adakah anda ambil peduli sama ada televisyen skrin besar akan menggunakan tenaga elektrik yang banyak? (Sebenarnya, tidak. Inilah salah satu hiburan di rumah dan menjadi penyebab mengapa anda membeli televisyen dengan skrin yang besar)

Adakah anda sebagai pengguna telahpun mengabaikan kepentingan pengamalan kecekapan tenaga di rumah? (Sebenarnya, tidak. Anda akan mengambil peduli jika televisyen tidak ditutup selepas selesai menonton atau apabila tidak menggunakan. Anda juga akan menjimatkan elektrik dengan tidak menggunakan penyaman udara selagi anda berasa selesa.)

Dengan itu, anda memerlukan kesedaran dan teknologi.

a) Kesedaran

Agak jarang untuk seseorang membeli sistem ataupun alat yang cekap tenaga jikalau anda tidak sedar bahawa anda memerlukannya. Tetapi jika anda sedar bahawa anda telah membazirkan banyak tenaga elektrik dengan alat atau sistem yang sedia ada, anda akan lebih cenderung untuk membetulkannya. Dengan hanya mengetahui tentang cara-cara untuk menjimatkan tenaga daripada menutup lampu kepada peralatan audio/video, tidak lagi mencukupi.

Penggunaan sistem seperti sensor penghunian dan alat kawalan yang boleh menutup elektronik, perlulah disampaikan kepada pengguna. Apabila anda sedar bagaimana lampu “*Compact Fluorescence Lamp (CFL)*” boleh membantu penjimatan, anda pasti ingin mengetahuinya dengan lebih mendalam tentang sistem ataupun peralatan yang boleh membantu anda menjimatkan bil elektrik.

b) Teknologi

Kesedaran berfungsi dengan teknologi. Anda tidak perlu lagi risau mengenai penggunaan tenaga elektrik di rumah anda setiap kali mendapat bil elektrik. Dengan menggunakan teknologi, penggunaan tenaga elektrik di rumah boleh dikawal. Sekarang, terdapat alat ataupun sistem yang boleh mengautomasikan termostat dan lampu rumah melalui sensor penghunian. Terdapat juga sistem yang membolehkan anda mengurangkan penggunaan tenaga bagi alat-alat yang menggunakan tenaga yang tidak perlu. Anda juga boleh menggantikan lampu semasa yang menggunakan banyak tenaga elektrik dengan CFL yang cekap tenaga dan tahan lama.

Adakah anda ingin menghidupkan penyaman udara dalam perjalanan pulang dari kerja supaya rumah anda berasa sejuk sebaik sahaja anda sampai di rumah? Kini, sudah sedia ada aplikasi telefon pintar yang membantu anda berbuat demikian. Senarai ini berterusan selagi pengguna ingin mengetahui dengan lebih banyak dan menyedari bahawa teknologi yang sedia ada boleh membantu mereka dalam membuat penjimatan yang banyak dalam penggunaan tenaga elektrik.



Penjimatan Dengan Produk Cekap Air

Suruhanjaya Perkhidmatan Air Negara (SPAN) telah memperkenal Skim Pelabelan Produk Cekap Air atau *Water Efficient Product Labelling Scheme* (WELPS) untuk produk-produk yang cekap dari segi penggunaan air. Label ini berfungsi dalam membantu pengguna membuat pilihan yang betul semasa membeli produk dan ia juga dapat menggalakkan pengeluar untuk menghasilkan lebih banyak produk cekap air di pasaran. Lebih 90 model produk telahpun menyertai WELPS dan akan disenaraikan dalam direktori MyHijau.



Label WELPS mempunyai 1, 2 atau 3 bintang, iaitu 3 bintang adalah yang lebih cekap air. Label (A): Label penuh; Label (B) dan (C): Label ringkas.

Apa contoh produk cekap air?

- Tangki simbah tandas**
 - Tangki simbah ini dikenali sebagai sistem dua simbah, iaitu ia mempunyai dua butang untuk dua jenis simbah berbeza iaitu simbah penuh dan simbah separa. Dengan adanya sistem ini, pengguna mempunyai pilihan simbah yang bergantung pada penggunaan dan tidak semestinya hanya menggunakan simbah penuh.
- Kepala paip** - Kepala paip yang dikenali sebagai *self closing tap* ini dapat menjimatkan penggunaan air kerana ia akan tertutup dengan sendiri beberapa ketika selepas penggunaan. Ia boleh mengelakkan pembaziran jika pengguna terlupa untuk menutup paip. Selain itu, terdapat juga produk yang menggunakan sensor untuk menutup paip secara automatik.



- Thimble** - Penggunaan *thimble* pada paip adalah untuk mengehad aliran air dan menyebarkannya air dengan lebih luas. Penggunaan *thimble* tidak menjelaskan aktiviti pembersihan. Ia juga dapat menjimatkan penggunaan air dengan anggaran 2 liter/minit.



- Bidet** - Walaupun penggunaan bidet ini dilihat agak sukar bagi sesetengah individu, namun penggunaannya dikatakan lebih bersih kerana pengguna tidak perlu berkongsi penggunaan paip getah di dalam tandas. Selain itu, ia juga mengelakkan pembaziran air paip yang tidak ditutup dengan kemas dan membasihi lantai tandas.



Kehidupan hijau kini untuk masa hadapan

Pada masa kini, penggunaan label ini adalah secara sukarela, namun begitu ia diharap dapat menjadi mandatori, iaitu barang yang dikeluarkan oleh syarikat yang tidak menggunakan label WELPS, tidak akan dibenarkan memasuki industri perkhidmatan air.

Pemaju-pemaju perumahan juga digalakkan supaya menggunakan peralatan penjimatan air dalam projek-projek perumahan atau pejabat yang baru. Ia bukan sahaja dapat mengurangkan permintaan air mentah yang semakin kritikal, malah ia juga dapat menggalakkan kehidupan yang lebih hijau dan membantu pengguna mengurangkan kos bil air dengan mengurangkan penggunaan air.

Sudah tiba masanya untuk berubah kepada kehidupan yang lebih hijau demi menjamin bekalan air yang mencukupi untuk masa akan datang kerana manusia boleh hidup tanpa makanan selama lebih daripada 2 bulan, tetapi manusia tidak boleh hidup lebih daripada beberapa hari tanpa air. Air sangat berharga untuk dibazirkan begitu sahaja.

Mendidik Anak Tentang Pengurusan Kewangan



Tidak terlalu awal untuk mengajar kanak-kanak tentang pengurusan kewangan. Kebanyakan syarikat kini menjadikan kanak-kanak sewal usia 18 bulan sebagai sasaran untuk memasarkan produk mereka. Didiklah anak-anak tentang pengurusan kewangan sebelum syarikat tersebut mengajar mereka untuk berbelanja. Kanak-kanak boleh diajar untuk menyimpan wang dalam tabung walaupun mereka belum mengetahui cara untuk mengira wang.

Mengajar anak anda tentang pengurusan kewangan dari usia muda dapat membimbing mereka menuju ke arah masa hadapan yang celik kewangan.

Kenali tentang wang

Kebanyakan kanak-kanak tidak tahu dari mana datangnya wang. Mereka menganggap wang datang dari bank atau poket ibu bapa mereka. Oleh itu, amat penting untuk memberi kefahaman kepada mereka bahawa wang bukan jatuh dari langit. Seseorang itu perlu bekerja untuk mendapatkan gaji. Dengan ini, mereka akan memahami bahawa sukar bagi ibu bapa untuk mendapatkan wang, dan mereka tidak sepatutnya membazir wang.

Pada peringkat awal, anak anda perlu diajar tentang wang kertas dan syiling. Biarkan mereka untuk cuba membuat bayaran sendiri semasa membeli barang.

Nilai untuk wang

Semasa membeli belah, anda boleh menunjukkan kepada anak anda tentang produk yang sama dengan jenama dan harga yang berlainan. Kira produk yang mana adalah senilai dengan harganya. Terangkan kepada mereka cara untuk membandingkan harga barang yang berlainan jenama dan di kedai yang berlainan sebelum membeli sesuatu barang. Bawa mereka ke pusat membeli belah untuk membiasakan mereka dengan harga pasaran sesuatu barang.

Menetapkan matlamat kewangan

Ketahui barang yang anak anda hendak beli. Bantu mereka menetapkan satu matlamat kewangan barang yang mereka hendak beli sekarang (jangka masa

pendek) dan juga barang yang mereka hendak beli kemudian (jangka masa panjang). Selepas menetapkan matlamat, bantu mereka untuk memikirkan cara mereka boleh mencapai matlamat mereka, seperti menabung dan membuat kerja sambilan.

Proses ini bukan sahaja dapat membantu anak anda untuk menguruskan wang mereka dengan baik, tetapi juga dapat memenuhi kepuasan mereka. Ini berlaku semasa mereka mencapai matlamat mereka dengan wang yang mereka simpan.

Perbelanjaan

Ajar anak mengenai kuasa pembelian mereka, iaitu berapa yang mereka miliki dan berapa yang mereka mampu untuk berbelanja. Biar mereka faham bahawa wang akan habis jika digunakan. Ajar mereka tentang konsep keperluan dan kemahuan, iaitu mereka perlu memahami dan tahu membezakan perkara yang benar-benar diperlukan dan perkara untuk kepuasan diri.

Ajar anak anda untuk berbelanja secara bijak dan tidak dipengaruhi oleh media. Berbincang dengan mereka dengan iklan yang mereka lihat. Bincangkan juga dakwaan dan gimik iklan tersebut serta benda yang sebenarnya dijualkan oleh syarikat tersebut. Contohnya, serbuk pencuci yang mengatakan baju akan menjadi putih selepas menggunakanannya, sebenarnya tidak seputih seperti yang diiklankan.



Simpanan

Berbincang dengan anak cara mereka dapat menyimpan wang dengan:

- Menyimpan sebahagian wang daripada wang saku harian mereka.
- Mengaitkan simpanan dengan barang yang mereka hendak membeli. Ini akan mendorong mereka untuk menyimpan.

Tunjukkan kepada anak anda jika dia menyimpan RM1 sehari, maka pada akhir bulan dia akan mempunyai RM30.

Berbincang dengan mereka jumlah yang mereka perlu simpan daripada wang saku mereka setiap hari untuk mencapai matlamat mereka. Galakkan anak anda dengan menyimpan secara berterusan dengan menambahkan tabung mereka jika mereka menabung untuk suatu jangka masa. Pengalaman simpanan pertama yang baik akan menggalakkan anak anda untuk menyimpan lagi.

Membantu orang lain

Berbincang dengan anak anda tentang membantu orang lain yang bernasib malang dari segi wang, barang atau sokongan. Ini boleh dibuat dengan membantu saudara-mara atau kawan-kawan yang memerlukan pertolongan. Ceritakan dengan mereka tentang pengalaman seseorang yang pernah membantu anda atau anda pernah membantu orang lain. Anda juga boleh membaca berita tentang sesuatu kerja amal yang telah dijalankan oleh sesuatu organisasi atau individu.

Melibatkan anak anda dalam kewangan keluarga

Kadang kala ibu bapa menghadapi kesukaran untuk melarang anak mereka membeli sesuatu barang. Anda hendaklah memberitahu anak anda tentang kedudukan kewangan keluarga dengan menerangkan pendapatan isi rumah dan perbelanjaan bulanan rumah (rumah, kereta, bil-bil dan pendidikan). Dengan ini, mereka dapat memahami situasi kewangan rumah dan tidak membazirkan wang dengan sesuka hati. Libatkan mereka dalam membuat keputusan membeli sesuatu barang rumah seperti TV. Mereka akan merasakan bahawa mereka juga salah satu ahli keluarga yang bertanggungjawab untuk menjaga kewangan keluarga.

Tip Untuk Menghadapi Cuaca Tidak Menentu Di Malaysia



Semenjak kebelakangan ini, Malaysia telah dilanda hujan lebat sehingga mengakibatkan tanah runtuh dan banjir kilat di serata tempat, terutamanya di kawasan bandar. Fenomena ini bukanlah fenomena yang baru bagi rakyat Malaysia yang telah lama tinggal di kawasan bandar. Malah, sebahagian besar daripada mereka telahpun biasa dengan keadaan kesesakan lalu lintas yang disebabkan oleh hujan lebat, tanah runtuh dan banjir kilat.

Mereka juga serik untuk mengadu, kerana walaupun telah membuat aduan, semuanya seolah-olah tenggelam di dalam laut dan tidak disalurkan kepada pihak-pihak yang berkuasa seperti pihak berkuasa tempatan dan agensi kerajaan lain yang bertanggungjawab.

Menurut laporan *National Communication 2*, kadar hujan di Malaysia, terutamanya di kawasan pantai timur di Semenanjung Malaysia akan meningkat sebanyak 50% untuk tahun-tahun yang akan datang. Selain itu, laporan tersebut juga menyatakan bahawa kadar hujan yang lebat dalam masa yang singkat akan menyebabkan air naik dengan mendadak. Hujan seperti ini akan mengakibatkan peningkatan banjir kilat seperti yang berlaku kebelakangan ini disebabkan sistem perparitan dan saliran yang tidak pernah dinaik taraf sejak 20 hingga 30 tahun yang lalu.

Para pengguna dinasihatkan untuk menjadi pengguna yang bijak dan bertanggungjawab berpandukan kepada cadangan-cadangan dan tip seperti di bawah:

1. Pihak berkuasa tempatan perlu memastikan infrastruktur-infrastruktur seperti sistem perparitan dan saliran dinaik taraf dan berupaya menampung kadar air hujan yang dijangka boleh meningkat

mendadak dalam masa yang terdekat. Selain itu, longkang-longkang juga hendaklah selalu dibersihkan untuk memastikan tidak ada bahan-bahan tersumbat.

2. Pihak berkuasa tempatan perlu menyebarkan maklumat-maklumat mengenai keadaan semasa cuaca melalui saluran media dan juga media sosial. Maklumat-maklumat tersebut perlulah tepat dan ringkas agar ia mudah difahami semua lapisan masyarakat.
3. Pengguna-pengguna jalan raya hendaklah menyalakan lampu kenderaan mereka semasa memandu dalam hujan lebat. Pasang lampu isyarat kecemasan (*hazard light*) apabila kenderaan anda berhenti di tepi jalan dan bukannya semasa memandu.
4. Mengurangkan kelajuan kenderaan semasa hujan lebat. Untuk penunggang motosikal, sila berhenti di kawasan rehat ataupun di tempat berteduh sebelum meneruskan perjalanan.
5. Melaporkan kerosakan jalan raya, seperti jalan yang lubang di atas jalan raya, kepada pihak berkuasa.
6. Jangan membuang sampah keluar daripada kenderaan semasa berada di atas jalan raya. Sampah tersebut akan menyebabkan longkang di tepi jalan tersumbat.
7. Pastikan jarak yang selamat antara kenderaan di hadapan anda. Pandu secara berhemah dan pastikan kelajuan kenderaan pada tahap sederhana.
8. Tidak menggunakan telefon bimbit semasa hujan lebat.

Pengguna dan pihak berkuasa perlu bersama-sama memainkan peranan penting dalam menangani kejadian banjir kilat ini.

Sistem Lampu Isyarat Bantu Memilih Makanan Yang Sihat

Terdapat pelbagai jenis pilihan barang di pasaran pada masa ini. Sebagai contoh, untuk membeli minuman kopi, terdapat beribu-ribu jenis jenama kopi yang berlainan. Dengan jenama yang sama pula, terdapat pelbagai jenis perisa seperti kopi 'O', Latte, Mocha dan lain-lain.

Dengan begitu banyak pilihan yang sedia ada, adakah pengguna dapat memilih jenis yang sesuai untuk mereka? Pengguna mempunyai hak untuk mendapatkan maklumat. Pada setiap tin minuman kopi yang anda hendak membeli, terdapat maklumat seperti tarikh luput, nama dan alamat pengilang serta kandungan zat yang terdapat di dalam kopi tersebut.

Tetapi, berapa ramai pengguna yang akan memberikan perhatian kepada nombor-nombor yang biasanya kecil yang tertera di belakang bungkusan minuman atau makanan?

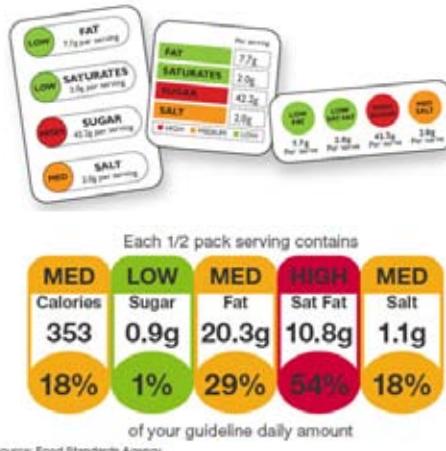
Maklumat kandungan zat dapat membantu anda untuk membuat pilihan makanan yang lebih sihat. Jika anda merasakan bahawa kalori dalam semua jenis kopi adalah lebih kurang sama, mungkin anda perlu berfikir semula. Contohnya kopi berperisa original mempunyai lebih kurang 42% lebih banyak kalori berbanding dengan kopi 'O' yang sama jenama, manakala kopi Mocha yang sama jenama juga mempunyai 57% lebih banyak kalori daripada kopi 'O'.

Maklumat ini tidak memberi makna jika pengguna tidak membacanya. Sistem lampu isyarat (*traffic light*) ialah satu sistem yang lebih mudah difahami, iaitu pengguna hanya perlu melihat warna yang tertera pada bungkusan. Warna merah mewakili kandungan yang tinggi, warna kuning ialah sederhana dan warna hijau ialah kandungan yang rendah. Nutrien-nutrien biasanya tidak baik untuk kesihatan jika diambil secara berlebihan seperti lemak, gula dan garam, boleh dilabelkan dengan sistem lampu isyarat ini untuk membolehkan pengguna untuk memilih pilihan yang lebih sihat dengan lebih mudah. Bagi mereka yang tidak pandai membaca label, sistem ini juga dapat memudahkan mereka dalam membuat pilihan. Warna yang terang dapat menarik perhatian pengguna



dan membolehkan mereka membuat pilihan yang sesuai dengan mereka.

Menurut Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2006, terdapat 29.1% rakyat Malaysia dewasa yang mempunyai berat badan yang berlebihan dan 14.0% adalah obes. Jika dibandingkan 10 tahun yang lalu, jumlah golongan yang mempunyai berat badan yang berlebihan ialah 16.6% dan obes adalah 4.4%. Ini menunjukkan peningkatan yang ketara bahawa rakyat Malaysia semakin gemuk.



Bagi kanak-kanak di bawah umur 18 tahun, 5.4% mengalami berat badan berlebihan. Malaysia ialah negara yang keenam di Asia yang mempunyai kadar obesiti yang tinggi dalam kalangan orang dewasa. Berat badan yang berlebihan dan obesiti akan mendorong penyakit tidak berjangkit, seperti diabetes dan tekanan darah tinggi. 43% rakyat Malaysia yang berumur 30 ke atas adalah penghidap penyakit tekanan darah tinggi, yang bilangannya telah meningkat 10% semenjak 10 tahun dahulu. Penyakit tidak berjangkit ini ialah

penyakit yang dapat dielakkan. Keadaan yang semakin serius ini perlu ditangani dengan segera. Ini dapat mengurangkan kos ubat-ubatan yang semakin mahal serta mewujudkan Malaysia sebuah negara yang rakyatnya sihat.

Salah satu faktor yang menyebabkan masalah obesiti atau berat badan berlebihan ialah amalan pemakanan. Selain mengamalkan cara hidup yang aktif, pengambilan makanan yang baik juga dapat membentuk tubuh yang sihat. Sistem lampu isyarat dapat membantu pengguna untuk membuat pilihan yang lebih sihat dalam membuat pilihan pengambilan makanan, terutamanya makanan proses yang menjadi makanan utama pada zaman moden ini.



PROGRAM PENJAJA 1MALAYSIA (PP1M)

STRATEGI LAUTAN BIRU KEBANGSAAN 7

Apa itu PP1M?

PP1M merupakan inisiatif Strategi Lautan Biru Kebangsaan (NBOS7). Melalui inisiatif ini, kerajaan melaksanakan program yang mempunyai impak positif melalui kerjasama pelbagai agensi kerajaan, penglibatan sukarelawan dan pihak swasta.

Objektif Program Penjaja 1Malaysia (PP1M)



Meningkatkan tahap kebersihan dalam kalangan penjaja



Meningkatkan kesedaran supaya penjaja menyediakan makanan yang sihat, selamat dan berkhasiat melalui program BeSS



Meningkatkan pendapatan penjaja



Menyemai semangat setia kawan dan kekitaan dalam kalangan penjaja.



Aktiviti PP1M



PP1M di Medan Selera Jalan Raja Muda Abdul Aziz, Kuala Lumpur (14 Oktober 2012)



UJI MINDA

Objektif permainan

- Menjana pemikiran kreatif dan kritis
- Meningkatkan keupayaan berfikir

Soalan

1. Ali mempunyai lima orang anak. Setiap lima orang anaknya mempunyai seorang adik perempuan. Ali mempunyai berapa orang anak?
2. Monyet dan arnab menganggap merekalah yang paling pandai. Mereka berdua tidak mengaku kalah kepada yang lain. Jadi mereka pun bertanding. Arnab pun mengemukakan soalan "Saya boleh duduk di satu tempat yang kamu tidak dapat duduk". Monyet pun berfikir yang memanjat pokok itu adalah kelebihannya. Tidak mungkin arnab dapat duduk di tempat yang lebih tinggi daripadanya. Jadi monyet menjawab, "Tidak kira kamu duduk di mana, saya pun boleh duduk bersama, sekiranya saya gagal berbuat demikian, saya akan mengaku kalah. Mengapa?"
3. $5 + 5 + 5 = 550 ?$
4. Terdapat seorang yang kaya membina sebuah jambatan. Oleh sebab dia yang membinanya, dia tidak membenarkan orang lain menyeberanginya. Seorang pengawal diupah menjaga jambatannya. Disebabkan masa menyeberangi jambatan adalah 10 minit, jadi pengawal itu akan mengantuk selama 5 minit dan terbangun semula. Jadi orang yang pandai berjalan dengan cepat ataupun berlari sekalipun tidak mungkin menghabiskan perjalanan dan dikejar oleh pengawal balik ke tebing sungai asal. Walaupun boleh menggunakan jalan yang lain, tetapi memerlukan masa lebih lama dan tenaga yang berlebihan. Sekiranya anda perlu menyeberangi jambatan itu, bagaimanakan anda dapat menyeberanginya?

Mari kita berfikir!



KARYA KEPENGGUNAAN

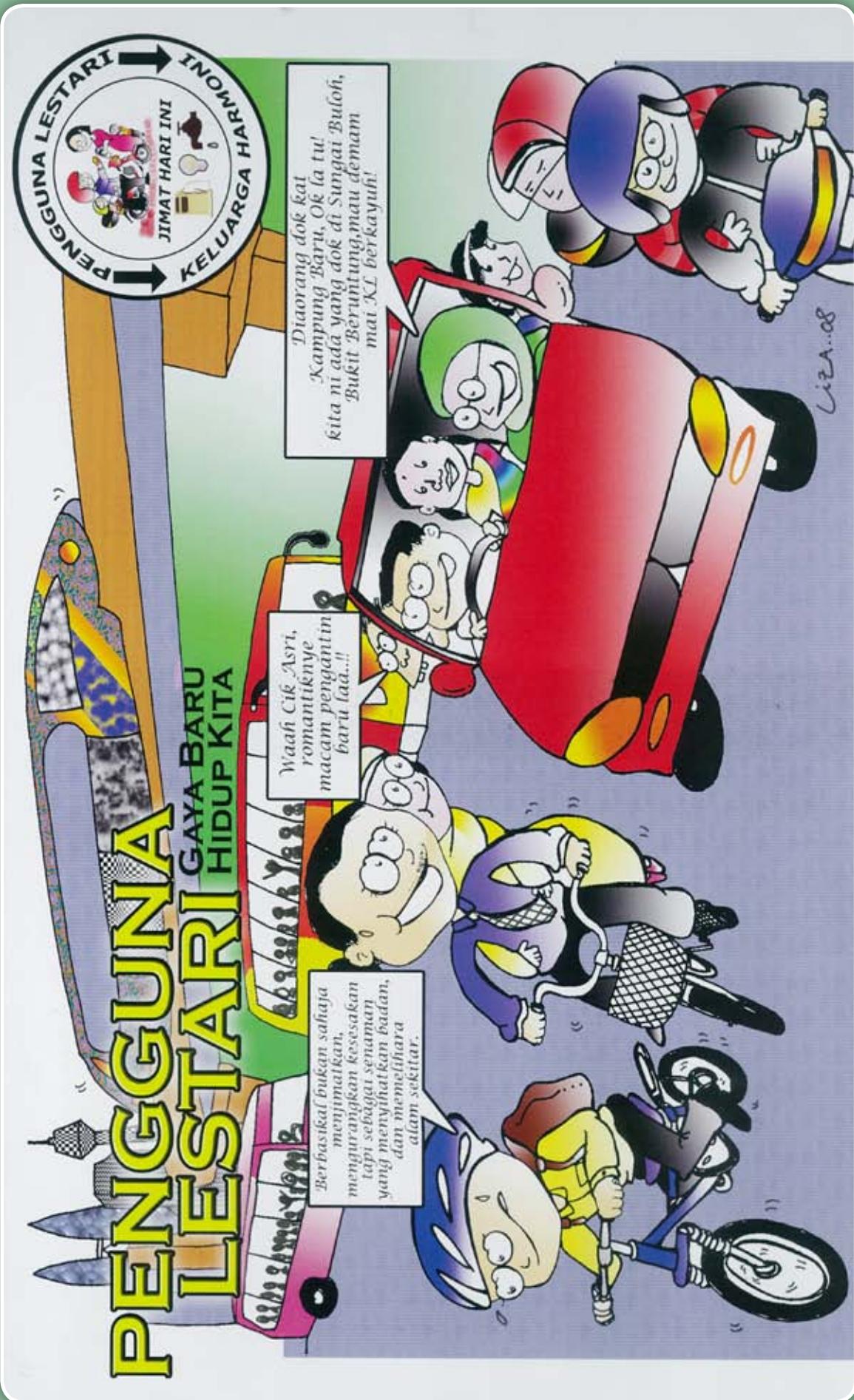
Kemukakan karya-karya menarik berkaitan kepenggunaan (dalam bentuk cerpen, pantun, sajak, gambar, berita, pandangan, komen, risalah, poster dan lain-lain) ke alamat berikut:

Bahagian Gerakan Kepenggunaan
Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan,
Aras 4, Lot 2G3, Presint 2,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62623 Putrajaya
Tel : 03-8882 5979
Faks : 03-8882 5983
E-mel : bk@kpdnkk.gov.my

Pastikan setiap sumbangan karya disertakan nama, nombor kad pengenalan dan alamat penuh. Karya-karya bertuah yang tersiar dalam Buletin Generasi Pengguna akan memenangi hadiah misteri yang menarik!!



SEMBANG PENGGUNA

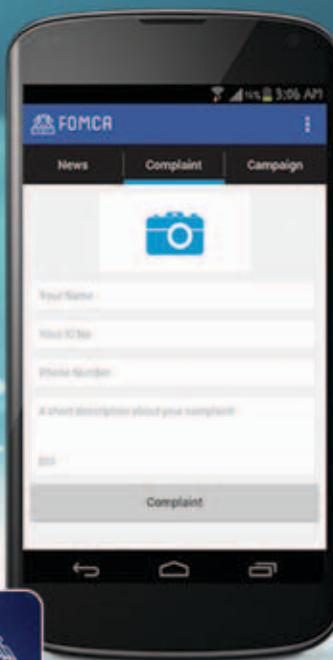




FOMCA - 1st Malaysia Consumer App

Make a statement by knowing your rights as a consumer

Download Now



Features

- Complaints
- News
- Campaigns
- Publications
- About FOMCA

Consumers can now lodge a complaint at the tip of their finger. They can snap a picture and immediately send to FOMCA using the App.

The App is currently available for all Android phones as well as the Iphones.



Google play



App Store