

GENERASI pengguna

Wadah Informasi
Kelab Pengguna

OKTOBER 2015 • EDARAN PERCUMA

BAJET 2016

Mensejahterakan Kehidupan Rakyat



Sistem Penarikan
Balik Produk
(Product Recall)



E-WASTE dan
Pengguna



Hak untuk
mendapatkan air,
hak kita semua



Langkah Mudah
Urus Kewangan
Berkesan



Demam Kepialu
(Tifoid)



Pertandingan
Kepenggunaan Sempena
Hari Pengguna Malaysia
2015

BAJET 2016

Mensejahterakan Kehidupan Rakyat

Bertemakan ‘Mensejahterakan Kehidupan Rakyat’, Perdana Menteri Datuk Seri Najib Tun Razak telah membentangkan Bajet 2016 pada 23 Oktober dengan memperuntukkan sejumlah RM267.2 bilion berbanding RM260.7 bilion pada tahun lalu.

Bajet kali ini bertujuan untuk melindungi rakyat dalam mendepani cabaran ekonomi global dan membangunkan ekonomi negara serta membela golongan miskin. Selain itu, bajet kali ini juga memberikan perhatian terhadap nasib golongan kelas menengah yang turut terhimpit dengan kenaikan kos sara hidup.

INTIPATI BAJET

- Program Baucar Buku 1Malaysia bernilai RM250 bagi 1.2 juta pelajar diteruskan.
- Bantuan persekolahan RM100 diteruskan, khusus kepada isi rumah berpendapatan RM3,000 ke bawah.
- BR1M dinaikkan kepada RM1,000 daripada RM950 untuk isi rumah berpendapatan di bawah RM3,000.

- Membina 175,000 unit rumah oleh PR1MA yang dijual 20 peratus di bawah harga pasaran.
- Had pelepasan cukai bagi kumpulan berpendapatan antara RM3,680 hingga RM8,320
 - Anak-anak yang menyara ibu bapa, walaupun tidak tinggal bersama, diberi pelepasan cukai terkumpul sebanyak RM1,500 masing-masing, untuk ibu dan bapa dengan syarat ibu bapa masing-masing berumur 60 tahun.
 - Had pelepasan cukai dinaikkan daripada RM6,000 kepada RM8,000 bagi setiap anak 18 tahun ke atas yang sedang melanjutkan pengajian.
 - Bagi setiap anak berumur di bawah 18 tahun, ibu bapa diberi pelepasan cukai sebanyak RM2,000.
- Penjawat awam terima pemberian khas RM500 pada Januari 2016.
- Kakitangan awam mendapat faedah pemindahan gaji bersamaan satu kenaikan gaji tahunan mengikut gred.
- Gaji minimum negara dinaikkan daripada RM900 kepada RM1,000 sebulan bagi Semenanjung



Sidang Redaksi

Penasihat

Y.Bhg Datuk Dr. Marimuthu Nadason
Presiden, Gabungan Persatuan-Persatuan Pengguna Malaysia

Ketua Sidang Pengarang

Mohd Yusof Abdul Rahman

Timbalan Ketua Sidang Pengarang

Siti Rahayu Zakaria

Sidang Pengarang

Nah Kok Wai, Forum Air Malaysia
Jesslyn Pek Yen Lee, Persatuan Pengguna Air, Tenaga Malaysia (WECAM)
Nur Asyikin Aminuddin, Persatuan Pengguna-Pengguna Standard Malaysia
Bahagian Gerakan Kepenggunaan, KPDKNKK
Bahagian Kokurikulum dan Kesenian, Kementerian Pendidikan Malaysia

Generasi Pengguna merupakan terbitan usahasama Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan (KPDKNKK) dan FOMCA. Ia diterbitkan setiap bulan khusus untuk Kelab Pengguna Sekolah. Edaran naskhah adalah percuma.

Editor

GENERASI PENGGUNA
No 4, Jalan SS 1/22A,
47300 Petaling Jaya, Selangor.
Tel : 03-7876 2009
Faks : 03-7877 1076
E-mel : fomca@fomca.org.my

Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan No 13, Persiaran Perdana, Presint 2, Putus Pentadbiran Kerajaan Persekutuan, 62623 Putrajaya. Sesawang : www.kpdnkk.gov.my Hotline : 1-800-886-800 Tel : 03-8882 5500 Faks : 03-8882 5762

Cetakan

فرچنچنگ اساس حاصل (مليسيا) سندبرون برج
Percetakan Asas Jaya (M) Sdn Bhd
No. 5B Tingkat 2, Jalan Pipit 2
Bandar Puchong Jaya,
47100 Puchong Jaya
Selangor Darul Ehsan

Malaysia, manakala RM920 bagi Sabah, Sarawak dan Labuan.

- Pesara kerajaan akan menerima bayaran bantuan khas sebanyak RM250.
- Pengguna prabayar telco warga Malaysia akan dapat kembali rebat bersamaan amaun GST yang dibayar secara kredit terus mulai 1 Januari hingga 31 Disember 2016.

GST



- Kadar sifar atas lebih 8,000 jenis ubat terkawal di bawah senarai racun kumpulan A, B, C dan D.
- Kadar sifar atas tambahan 95 jenama ubat di atas kaunter meliputi 30 penyakit, termasuk kanser, kencing manis, darah tinggi dan sakit jantung.
- Kadar sifar atas barang makanan, seperti susu bayi dan kanak-kanak berdasarkan kacang soya dan susu organik, dahl, gula merah, mee kolok kering.

Infrastruktur Luar Bandar



- Projek perparitan bagi mencegah banjir dengan tumpuan di Kelantan, Kedah, Terengganu, Pahang, Sabah dan Sarawak: RM60 juta.
- Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia meningkatkan kelajuan internet luar bandar daripada 5 megabait (MB) kepada 20 MB sesaat.

Infrastruktur



- Projek LRT3 dari Bandar Utama, Damansara-Johan Setia, Klang mula dibina pada 2016 dan dijangka siap pada 2020: RM10 bilion.
- Projek Bas Rapid Transit KL-Klang akan dilaksanakan: RM1.5 bilion.
- MRTII Sungai Buloh-Serdang-Putrajaya bermula pada suku ke-2, 2016, dijangka siap menjelang 2022: RM28 bilion.
- Projek Penyuraian Trafik Jalan Tun Razak: RM900 juta.



Pendidikan



- Membina 30 sekolah rendah, 27 sekolah menengah, empat Maktab Rendah Sains Mara dan lima Sekolah berarasrama penuh: RM41.3 bilion.
- Had maksimum pelepasan cukai ke atas yuran pengajian tinggi bagi pembayar cukai individu dinaikkan kepada RM7,000 daripada RM5,000 setahun.

Kumpulan B40



- Institusi latihan kemahiran swasta dan badan-badan bukan kerajaan membantu meningkatkan kemahiran B40 untuk mendapatkan pekerjaan atau memulakan perniagaan: RM100 juta.
- Program eRezeki dan eUsahawan diperluas ke seluruh negara.

Bidang Kesihatan



- Bantuan perubatan termasuk dialisis: RM72 juta.
- Dana untuk ubat-ubatan, barang habis dipakai, vaksin dan reagen di hospital dan klinik kerajaan: RM4.6 bilion.
- Membina dan menaik taraf klinik desa, klinik kesihatan dan klinik pergigian: RM260 juta.
- Memulakan operasi Hospital Wanita dan Kanak-Kanak Kuala Lumpur bernilai RM848 juta pada bulan Oktober 2016.
- Membina lima hospital di Pasir Gudang, Kemaman, Pendang, Maran dan Cyberjaya.

Perumahan



- Penyelenggaraan perumahan awam kos rendah dan Tabung Penyelenggaraan 1Malaysia: RM155 juta.
- Membina dan membaik pulih 11,000 rumah daif di kawasan luar bandar: RM150 juta.
- Pemulihan projek perumahan swasta terbelengkalai: RM40juta.
- Membina 800 rumah mampu milik Syarikat Milik Kerajaan (GLC) berhampiran stesen Transit Aliran Massa (MRT) dan 4,600 rumah mampu milik oleh Sime Darby Property Bhd.
- Bina rumah 20,000 unit untuk generasi kedua peneroka oleh FELDA, FELCRA (2,000 unit) dan RISDA (2,000 unit).

Bantuan Rakyat 1Malaysia (BR1M)



- Kategori baharu diperkenalkan bagi penerima dalam senarai e-kasih yang berpendapatan bulanan bawah RM1,000 akan menerima RM1,050.
- Bagi isi rumah berpendapatan bulanan RM3,000 ke bawah, BR1M ditingkatkan daripada RM950 kepada RM1,000.
- Bagi isi rumah pendapatan antara RM3,001 hingga RM4,000 pemberian BR1M ditingkatkan daripada RM750 kepada RM800.
- Skim Khairat Kematian yang melibatkan RM1,000 akan diteruskan.
- Individu bujang berusia 21 tahun ke atas dengan pendapatan tidak melebihi RM2,000 sebulan, bantuan ditingkatkan daripada RM350 kepada RM400.

Pelepasan Cukai M40



- Had pelepasan cukai bagi setiap anak berumur 18 tahun digandakan daripada RM1,000 kepada RM2,000.
- Pelepasan cukai bagi pembayar individu yang pasangannya tidak mempunyai pendapatan dinaikkan daripada RM3,000 kepada RM4,000.
- Had pelepasan cukai sedia ada ibu bapa dengan anak OKU RM6,000. Namun jika anak tersebut melanjutkan pelajaran, jumlah boleh dituntut RM14,000.

Manfaat Perkeso

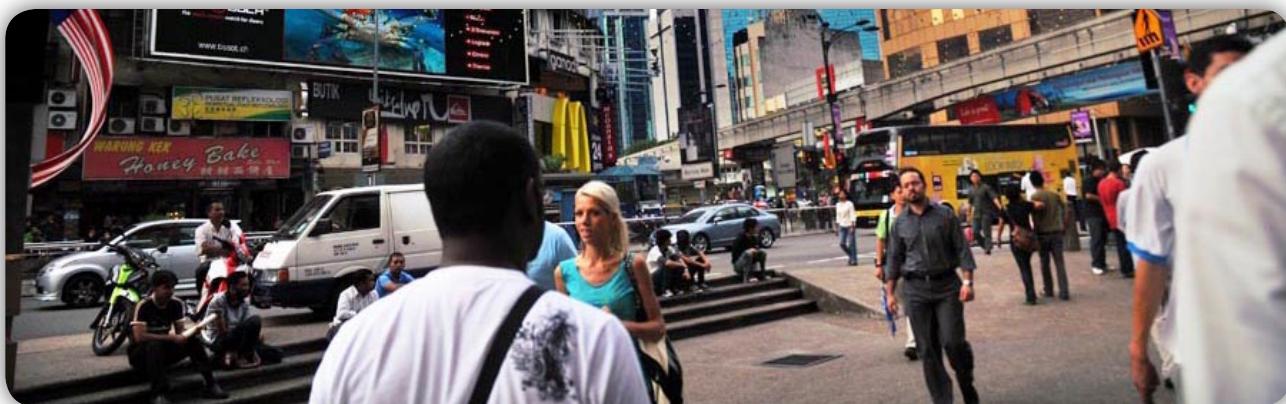


- Kelayakan caruman wajib dinaikkan daripada gaji RM3,000 kepada RM4,000 sebulan.
- Waris menerima bayaran bulanan 90% pendapatan akhir jika pencarum meninggal dunia dalam tempoh kerja.

Pelancongan



- Permohonan visa secara *online* akan dilaksanakan, bermula dengan China, India, Myanmar, Nepal, Sri Lanka, Amerika Syarikat dan Kanada.
- Kerajaan bakal melaksanakan e-visa menjelang pertengahan 2016.



Sistem Penarikan Balik Produk (*Product Recall*)



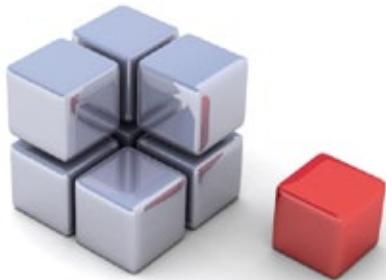
Dalam masa lebih kurang seminggu, terdapat dua kes renjatan elektrik yang berlaku di Malaysia. Kedua-dua kes ini telah melibatkan dua anak-beranak, iaitu kes pertama telah berlaku di Kota Kinabalu, Sabah yang melibatkan seorang cucu dengan seorang nenek. Manakala kes kedua pula di Banting, yang melibatkan seorang bapa dengan seorang anak yang berumur dua bulan.

Kes di Kota Kinabalu telah berlaku pada 2 April 2015, dipercayai kedua-dua mangsa terkena renjatan elektrik akibat daripada wayar elektrik yang telah terputus dan jatuh mengenai pagar kawad duri yang memagari kawasan sawah padi di kawasan kejadian. Pada mulanya, nenek tersebut dipercayai telah tergelincir ke dalam parit di kawasan kejadian. Cucunya yang berhasrat untuk membantu neneknya turut terkena renjatan elektrik berkenaan sehingga membawa kepada maut.

Kes kedua di Banting berlaku seminggu selepas kejadian di Kota Kinabalu. Kemalangan ini dipercayai akibat daripada renjatan elektrik daripada sebuah kipas. Seorang bapa berserta anaknya yang baru berusia dua bulan terkena renjatan elektrik ketika membaiki sebuah kipas di rumahnya. Hal ini tidak dapat dikenal pasti bahawa kemalangan ini berlaku disebabkan oleh kerosakan pada barang elektrik tersebut ataupun disebabkan oleh kecuaian mangsa itu sendiri.

Kerosakan pada barang elektrik merupakan perkara yang tidak boleh dipandang remeh kerana ia amat membahayakan keselamatan pengguna. Oleh itu, di Malaysia, pengguna perlu membeli barang elektrik yang mempunyai label keselamatan SIRIM dan Suruhanjaya Tenaga (ST) kerana peralatan elektrik yang mempunyai label berkenaan telah terbukti selamat untuk digunakan oleh para pengguna. Walau bagaimanapun, adakah pengguna mengetahui bahawa terdapat produk elektrik yang perlu ditarik balik berikut daripada laporan kemalangan yang melibatkan keselamatan pengguna?

Jika dilihat pada sistem yang dilaksanakan oleh Kesatuan Eropah (EU) iaitu Sistem Amaran Segera bagi Bukan Makanan (*Rapid Alert System for non-food, RAPEX*) ataupun Suruhanjaya Keselamatan Produk Pengguna (*Consumer Product Safety Commission, CPSC*) Amerika Syarikat, mereka mempunyai senarai produk yang ditarik balik. Pengguna hanya perlu melayari laman sesawang *RAPEX* atau *CPSC* untuk mendapatkan maklumat produk yang telah ditarik balik. Model sistem yang seperti ini sangat penting kepada para pengguna kerana ia berupaya untuk melindungi keselamatan pengguna itu sendiri. Terdapat pelbagai barang produk bukan makanan yang telah ditarik balik berikut masalah teknikal yang boleh membahayakan keselamatan pengguna terutamanya barang yang melibatkan produk elektrik dan elektronik. Kebanyakan produk elektrik ditarik balik adalah kerana terdapat



RAPEX



laporan kemalangan berkenaan dengan kejutan elektrik dan juga kejadian litar pintas.

Sistem ini memudahkan pengguna di negara tersebut mendapatkan maklumat tentang produk yang ditarik balik di pasaran. Sebagai contoh, berdasarkan salah satu laporan mingguan daripada EU RAPEX, terdapat barang yang telah ditarik balik melibatkan peralatan komputer riba (laptop) yang boleh menyebabkan risiko litar pintas. Peralatan komputer riba tersebut merupakan antara jenama model yang sering menjadi pilihan pengguna di Malaysia. Malangnya Malaysia masih belum mempunyai sistem penarikan balik seperti yang terdapat di negara berkenaan. Hal ini menyukarkan pengguna untuk memastikan sama ada barang yang

dimiliki itu mempunyai risiko yang sama seperti produk yang ditarik balik.

Jika pihak kerajaan Malaysia berupaya menjadikan negara-negara luar sebagai ‘role’ model bagi pelaksanaan GST di Malaysia, seharusnya sistem ini juga perlu dilaksanakan bagi menjamin keselamatan pengguna secara amnya. Sistem ini sangat penting untuk memastikan keselamatan produk di tangan para pengguna dan pihak industri juga boleh menggunakan sistem ini bagi meningkatkan lagi mutu kualiti produk mereka.

Sumber: Persatuan Pengguna-Pengguna Standard Malaysia



Langkah Mudah Urus Kewangan Berkesan

Satu perkara paling menarik mengenai pelaburan ialah, walau sekecil manapun jumlah wang yang dilaburkan, ia akan memberi pulangan sekiranya dilakukan secara konsisten dan berterusan.

Namun begitu, mungkin anda terfikir jenis dan strategi pelaburan yang perlu anda ambil untuk memperoleh pulangan secara konsisten dengan pendedahan risiko yang rendah atau sederhana.

Dalam persekitaran pelaburan yang agak mencabar pada hari ini, memang sukar untuk mencari pelaburan sedemikian. Namun, pelabur di negara ini agak bertuah kerana terdapat unit amanah berharga tetap seperti Amanah Saham Bumiputera (ASB), AS1Malaysia dan lain-lain.

Sebagai contoh, sekiranya anda melabur secara konsisten sebanyak RM10 sebulan, selama 5 tahun dalam instrumen pelaburan yang memberi pulangan purata 8 peratus setahun. Maka jumlah pelaburan terkumpul anda pada akhir tahun ke-5 ialah RM734.00 dan jika anda melabur selama 10 tahun, jumlah pelaburan anda ialah kira-kira RM3,460.

Jumlah tabungan ini diperoleh jika pelaburan serendah RM10 sebulan. Bagaimana pula jika anda melabur RM100 sebulan untuk tempoh 5 tahun berkenaan? Tabungan anda boleh mencecah sehingga kira-kira RM7,347 pada akhir tahun ke-5.

Secara asasnya, lebih besar pelaburan bulanan yang dilakukan dan lebih lama anda melabur, maka lebih besarlah jumlah pelaburan anda.

Syaratnya mudah, anda hanya perlu melabur secara konsisten, tidak mengeluarkan modal pelaburan dan melaburkan semula dividen tahunan yang diterima.

Apakah kesilapan yang sering dilakukan ketika melabur?

1. Tidak menjadikan pelaburan sebagai perkara ‘wajib’ dalam bajet bulanan.
2. Membiarkan wang anda dalam akaun simpanan yang memberi pulangan kurang daripada inflasi atau menyimpannya di rumah.
3. Menjadi mangsa inflasi – pulangan daripada pelaburan anda adalah lebih rendah berbanding inflasi. Ini menyebabkan wang anda tidak mampu berkembang secukupnya untuk memenuhi keperluan anda pada masa hadapan.
4. Melabur dalam produk pelaburan yang tidak difahami – anda tidak memahami bagaimana keuntungan atau kerugian pelaburan anda ditentukan.
5. Melabur dalam satu akaun sahaja untuk keperluan berbeza – anda seharusnya mempunyai akaun berbeza untuk percutian, kecemasan dan persaraan supaya penggunaannya dapat diasinkan dengan lebih berkesan.
6. Menggunakan tabung kecemasan untuk perkara lain, seperti mengembala, membeli laptop baharu, wang pendahuluan kereta baharu – tabung ini sepatutnya hanya digunakan apabila anda sakit atau kehilangan kerja untuk meneruskan kelangsungan hidup.





Hak untuk mendapatkan air, hak kita semua

Majoriti rumah-rumah kediaman di Malaysia telah mempunyai paip air di rumah yang disambung oleh syarikat pembekal air di negeri masing-masing. Kemudahan ini kadangkala sering dilupakan kerana telah terbiasa dengan perkhidmatan bekalan air yang berterusan ini. Namun begitu, adakah penduduk Malaysia telah mendapatkan hak asas ini?

Kini, terdapat beberapa kawasan yang masih belum mempunyai sambungan paip air hingga ke rumah, terutama di kawasan pedalaman dan perkampungan orang asli. Penduduk kawasan-kawasan ini sudah biasa mengguna air sungai atau perigi. Oleh itu, masalah ini tidak menjadi isu yang besar. Walau bagaimanapun, sumber air semula jadi ini semakin hari semakin tercemar, dan ia tidak lagi sesuai untuk kegunaan harian.

Selain itu, terdapat juga kawasan-kawasan yang kehilangan bekalan air paip mereka, dan ia belum dibaiki sepenuhnya sehingga kini. Antaranya, kawasan yang dilanda banjir tahun lalu. Sehingga kini, masih terdapat mangsa banjir yang tinggal dalam khemah dan rumah sementara. Bekalan air dan sanitasi di kawasan-kawasan ini dikongsi oleh beberapa keluarga. Sebagai contoh, sebuah tapak perkhemahan yang mengandungi 40 buah keluarga terpaksa berkongsi 2 bilik mandi dan 2 tandas. Bayangkanlah kesusahan yang terpaksa dialami mereka ini.

Kes-kes penduduk yang kehilangan sumber air bersih jelas sedang meningkat. Laporan media telah pun menunjukkan kes-kes seperti pencemaran oleh kilang

kelapa sawit di Sabah. Penduduk di 6 kampung bergantung penuh kepada sungai Kuala Punteh untuk bekalan air, tetapi terdapat pihak yang tidak bertanggungjawab telah mencemarkan sungai itu. Hal ini telah menunjukkan bahawa satu kilang boleh menjelaskan sumber air lebih 2,000 orang. Air itu tidak selamat untuk mandi, apatah lagi untuk minum.

Masalah-masalah jenis ini biasanya hanya diselesaikan jika ia mempunyai liputan oleh pihak media. Kadang-kala, pihak berkuasa susah membantu mangsa kes-kes begini kerana mereka mungkin tidak tahu tentang masalah yang dihadapi penduduk-penduduk kampung ini. Dalam kata lain, masalah ini akan berterusan jika ia tidak dilaporkan atau dihebohkan. Kewujudan masalah ini menunjukkan bahawa laporan atau penghebohan masalah ini tidak dilakukan. Penduduk kawasan-kawasan kampung yang sudah biasa menggunakan air sungai mungkin tidak sedar akan bahaya air sungai yang semakin tercemar dan terus minum air yang mungkin memudaratkan kesihatan mereka.

Oleh itu, anda patut sedar akan kepentingan bekalan air yang bersih. Sebagai seorang rakyat Malaysia, anda mempunyai hak untuk mendapatkan bekalan air. Jika anda menghadapi masalah ketiadaan bekalan air ini, ataupun mengetahui tentang mana-mana kawasan yang mempunyai masalah ini, sila laporkan isu ini kepada pihak berkuasa.

Sumber: Forum Air Malaysia

E-WASTE dan Pengguna

Berdasarkan statistik daripada Jabatan Pengurusan Sisa Pepejal Negara (JPSPN), peratusan pembuangan sisa pepejal di Malaysia semakin tinggi. Selain sisa pepejal, kadar pembuangan sisa elektrik dan elektronik atau dikenali sebagai e-waste juga semakin meningkat. Kajian daripada UN StEP (*Solving the E-waste Problem*) pada tahun 2012, Malaysia telah menjana pembuangan sisa elektronik sebanyak 28,9300 metrik tan dengan purata setiap individu telah menghasilkan 9.96 kilogram sisa buangan elektronik.

E-waste adalah sisa buangan yang segala bentuk produk yang mengandungi bateri atau wayar, seperti peti sejuk, mesin basuh baju, telefon, komponen komputer dan sebagainya. Bagaimanakah anda menguruskan *e-waste* anda? Buangkan alat-alat atau bateri tersebut dengan sampah sarap yang biasa?

Pengurusan dan pelupusan sisa elektrik dan elektronik adalah penting untuk mengelak daripada sebarang kesan kepada alam sekitar. Kebanyakan sisa-sisa tersebut mengandungi sebatian berbahaya, seperti plumbum, merkuri, kadmium, litium dan klorofluorokarbon (CFC) yang menyebabkan penipisan lapisan ozon bumi. Sistem pelupusan yang tidak lengkap berkemungkinan besar akan menyebabkan bahan kimia tersebut mengalir dan diserap ke dalam tanah, dan seterusnya akan mengalir ke bawah tanah. Ia akan menyebabkan pencemaran tanah dan sumber air yang berkait langsung dengan keselamatan penggunaan air dan tanaman yang ditanam yang selamat untuk dimakan.

E-waste telah dikategorikan buangan terjadual dalam kod SW 110 dalam *First Schedule*, Peraturan Kualiti Alam Sekeliling (Buangan Terjadual) 2005. Ini adalah salah satu inisiatif dalam pengurusan sisa buangan untuk mengawasi, pemulihan, pengurusan, kitar semula dan cara pelupusan bahan buangan supaya ia dapat mengurangkan kesan kepada alam sekitar dan kesihatan kehidupan.



Terdapat empat langkah dalam pengurusan *e-waste* tersebut:

1. '**Direct re-use**' bermaksud barang elektrik atau elektronik tersebut boleh diguna pakai semula dan berfungsi seperti asal.
2. '**Recycling**' bermaksud bahan elektrik atau elektronik tersebut boleh dikitar semula atau dijadikan material asal setelah diasingkan komponennya.
3. '**Recovery**' bermaksud barang elektrik dan elektronik tersebut perlu diubah suai serta diguna pakai menjadi barang lain yang mempunyai fungsi dan nilai yang berlainan.
4. '**Disposal**' bermaksud barang elektrik dan elektronik tersebut perlu dilupuskan.



E-waste tidak boleh dibuang dengan mudah seperti membuang barang buangan biasa. Ia perlu dibuang mengikut garis panduan yang telah ditetapkan. Seseorang individu yang didapati melanggar peraturan tersebut, sekiranya disabit kesalahan, akan dikenakan hukuman penjara tidak lebih lima tahun dan denda tidak lebih daripada lima ratus ringgit.

Para pengguna boleh mengumpul semua e-waste di rumah atau pejabat dan menghantar ke pusat kitar semula atau menghubungi syarikat yang bertindak sebagai pengumpul barang kitar semula untuk mengurus e-waste tersebut. Selain itu, pengguna juga boleh mendermakan e-waste yang boleh diguna pakai ke rumah kebajikan atau persatuan-persatuan yang mempunyai pusat kitar semula. Ia dapat menjana dana kepada golongan yang memerlukan dan dapat membuang e-waste dengan cara yang betul.

Penciptaan teknologi baru di pasaran yang pantas dan jangka hayat alat elektrik dan elektronik yang semakin pendek akan menjadi sebab utama pengguna menukar



atau membuang lebih banyak e-waste. Menurut kajian yang dijalankan oleh Universiti United Nation (UNU), mendapat anggaran 20 peratus peningkatan bagi kadar pembuangan e-waste bagi tahun 2018, iaitu lebih kurang 5,000 juta metrik tan. Jadi, cara pengurusan e-waste perlu dipupuk dalam kalangan orang ramai dan sistem pelupusan untuk sisa buangan alat-alat elektrik dan elektronik ini perlu dipertingkat demi kesejahteraan negara.

Sumber: Persatuan Pengguna Tenaga dan Air Malaysia (WECAM)

“.... cara pengurusan e-waste perlu dipupuk dalam kalangan orang ramai dan sistem pelupusan untuk sisa buangan alat-alat elektrik dan elektronik ini perlu dipertingkat demi kesejahteraan negara.”





Demam Kepialu (Tifoid)

Apakah itu Demam Kepialu?

Demam Kepialu adalah satu jangkitan bawaan makanan yang disebabkan oleh bakteria *Salmonella typhi* (*S. typhi*).

Seseorang yang dijangkiti oleh demam kepialu, akan membawa bakteria ini di dalam darah dan usus. Mereka boleh mencemari makanan dan minuman melalui penyediaannya dan boleh menjangkiti orang lain.

Apakah jenis-jenis makanan yang biasa dikaitkan dengan penyakit demam kepialu?

- Makanan yang tidak dibersihkan dengan sempurna
- Makanan bercengkerang (etok, kerang, kepah, kupang, lala dan tiram)
- Sayuran mentah (ulam dan salad)
- Cendol
- Susu mentah

Apakah tanda-tanda dan gejala?

Kebiasaannya gejala akan muncul selepas seminggu hingga dua minggu, tetapi ia juga boleh berlaku dari tiga hari hingga tiga bulan selepas pendedahan.

Gejala:

- Demam berterusan dan berpanjangan, suhu melebihi 40°C
- Cirit birit
- Sembelit
- Sakit perut
- Sakit kepala
- Sakit badan / lemah / letih lesu
- Kurang selera makan
- Batuk tanpa kahak
- Denyutan jantung perlahan (*bradycardia*)
- Ruam (bintik merah pada bahagian atas badan)
- Bengkak limpa dan hati

Bagaimanakah penyakit ini merebak?

- Melalui makanan dan minuman yang tercemar oleh tinja (najis) manusia yang mengandungi bakteria *salmonella typhi*.

Kesihatan

- Melalui makanan dan minuman yang disediakan oleh pembawa bakteria (typhoid carrier)



Komplikasi Penyakit

- Menyebabkan kematian jika tidak mendapat rawatan awal dan secukupnya
- Seorang yang tiada tanda / simptom atau sembah daripada demam kepialu boleh menjadi pembawa bakteria kepialu (Pembawa tifoid).

Rawatan

- Perlu berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan awal.
- Rawatan dengan antibiotik seperti *chloramphenicol*, *ampicillin*, *ciprofloxacin* biasanya diberikan.

Bagaimanakah untuk mencegah Demam Kepialu?

- Basuh tangan dengan menggunakan sabun dan air selepas ke tandas dan juga sebelum menyediakan makanan.
- Hanya makan makanan yang telah masak sepenuhnya.
- Elakkan makanan dan minuman berisiko seperti sayuran mentah / ulam, buahan, makanan daripada penjaja dan ais semasa berlakunya wabak.
- Minum air yang telah dimasak atau air yang telah dibotolkan.
- Elakkan ais, kecuali ais yang diperbuat daripada air yang telah dimasak atau air yang telah dibotolkan.
- Mendapatkan Pelalian Vaksin Demam Kepialu.
- Kekalkan kebersihan dan sistem pembuangan tinja najis yang sesuai, terutama selepas banjir atau bencana alam.
- Hanya menggunakan air bersih untuk penyediaan makanan.

Apakah tindakan jika saya disyaki mendapat penyakit demam kepialu?

Jumpa doktor anda segera

Sumber: www.myhealth.gov.my

“Elakkan ais, kecuali ais yang diperbuat daripada air yang telah dimasak atau air yang telah dibotolkan.”





Pertandingan Kepenggunaan Sempena Hari Pengguna Malaysia 2015



Para pemenang bersama tetamu kehormat dan Presiden FOMCA

Pertandingan Kepenggunaan sempena Hari Pengguna Malaysia merupakan acara tahunan yang dianjurkan oleh FOMCA. Semenjak diadakan pada tahun 2002, pertandingan ini menjadi saluran kepada semua lapisan masyarakat, sama ada kanak-kanak, pelajar sekolah rendah atau menengah, pelajar institusi pengajian tinggi dan orang awam, untuk menyalurkan pandangan mereka tentang isu kepenggunaan dalam pelbagai medium pertandingan.

Penyertaan yang menggalakkan terhadap pertandingan ini, menunjukkan kecenderungan yang tinggi untuk menyertai pertandingan ini. Kini pertandingan ini telah menjadi sebagai salah satu aktiviti Kelab Pengguna Sekolah, khususnya di Sekolah Menengah.

Tahun 2015 merupakan ulang tahun Ke-14 bagi Pertandingan Kepenggunaan ini. Pada tahun ini, FOMCA sekali lagi telah mencatat rekod baru dari segi jumlah penyertaan keseluruhan pertandingan, iaitu penyertaan sebanyak 131,128 daripada 129,509 penyertaan pada tahun lalu.

Sebanyak RM250,000 hadiah wang tunai disediakan sebagai hadiah keseluruhan pertandingan. Terdapat 13 kategori pertandingan kepenggunaan diadakan pada tahun ini, iaitu:

1. Pertandingan Mengarang Esei Kepenggunaan
2. Pertandingan Melukis Poster dan Mereka Poster Grafik Kepenggunaan

3. Pertandingan Melukis Kartun Kepenggunaan
4. Pertandingan Blog Kepenggunaan
5. Pertandingan Fotografi Kepenggunaan
6. Pertandingan Buku Skrap Kepenggunaan
7. Pertandingan "Speak Up"
8. Pertandingan Video Montaj
9. Pertandingan Mewarna Kepenggunaan
10. Pertandingan Kempen Penjimat Air "My Water"
11. Pertandingan Anugerah Penyertaan Terbanyak Peringkat Sekolah
12. Anugerah Guru HPM 2015
13. Pertandingan "MySwitch"

Bagi menggalakkan penyertaan dalam pertandingan ini, FOMCA telah mengadakan siri jerayawara di 155 buah sekolah, yang melibatkan penyertaan seramai 59,603 orang pelajar. Di samping itu, pertandingan mewarna telah diadakan di 10 buah pasar raya besar Giant dan 10 buah pusat komuniti, yang disertai oleh 25,340 orang kanak-kanak tadika dan sekolah rendah.

Majlis Penutup dan Penyampaian Hadiah Pertandingan Kepenggunaan sempena Bulan Pengguna Kebangsaan 2015 telah diadakan di Malaysia Agro Exposition Park Serdang (MAEPS), yang dirasmikan oleh YB Senator Dato' Seri Ahmad Bashah Bin Md Hanipah, Timbalan Menteri Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan

Sudut Pengguna

FOMCA memberi penghargaan kepada sekolah-sekolah yang memberi sokongan terhadap pertandingan ini dengan mengadakan kategori pertandingan penyertaan sekolah terbanyak, SMK Sultan Abdul Jalil, Kluang, Johor, telah memenangi anugerah bagi Kategori Sekolah Menengah iaitu 8,817. Manakala bagi Kategori Sekolah Rendah telah dimenangi oleh SJKT Batu Caves, Selangor (5,274 penyertaan), SJKC Union, Pulau Pinang (1,739 penyertaan) dan SK Tengku Mariam, Batu Pahat, Johor (210 penyertaan).

Majlis ini turut dimeriahkan dengan pelbagai aktiviti lain, antaranya pertandingan mewarna kepenggunaan, pameran oleh beberapa agensi kerajaan dan swasta, termasuk beberapa persatuan ahli gabungan FOMCA, serta sesi ceramah yang disampaikan oleh Perbadanan

Insurans Deposit Malaysia (PIDM). Selain itu, kanak-kanak dari Tadika 'Smart Reader Kids' Taman Esplanad, Bukit Jalil akan mempersembahkan tarian *Hip-Hop* bagi lagu yang berjudul '*Uptown Funk*'.

Program ini merupakan program kerjasama Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan (KPDNKK) dan disokong oleh Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM), serta turut mendapat kerjasama daripada Jabatan Standard Malaysia, Jabatan Keselamatan Jalan Raya Malaysia (JKJR) dan Institut Penyelidikan Keselamatan Jalan Raya Malaysia (MIROS).

Sumber: FOMCA

Gambar Sepanjang Pertandingan Kepenggunaan Hari Pengguna Malaysia 2015



Majlis Penutup dan
Penyampaian Hadiah
Pertandingan Kepenggunaan
HPM 2015



Pemenang Anugerah Guru
HPM 2015



Presiden FOMCA bersama-sama tetamu kehormat YB Timbalan Menteri PDNKK dan Timbalan Ketua Setiausaha KPDKK



Peserta pertandingan mewarna



Program Ceramah ke sekolah-sekolah



Persembahan kanak-kanak dari Smart Rider



Promosi program dan pertandingan mewarna di Pasar Raya Giant

KARYA KEPENGGUNAAN

Kemukakan karya-karya menarik berkaitan kepenggunaan (dalam bentuk cerpen, pantun, sajak, gambar, berita, pandangan, komen, risalah, poster dan lain-lain) ke alamat berikut:

Bahagian Gerakan Kepenggunaan

Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan,
Aras 4, No 13, Persiaran Perdana, Presint 2, 62623 Putrajaya

Tel : 03-8882 5979

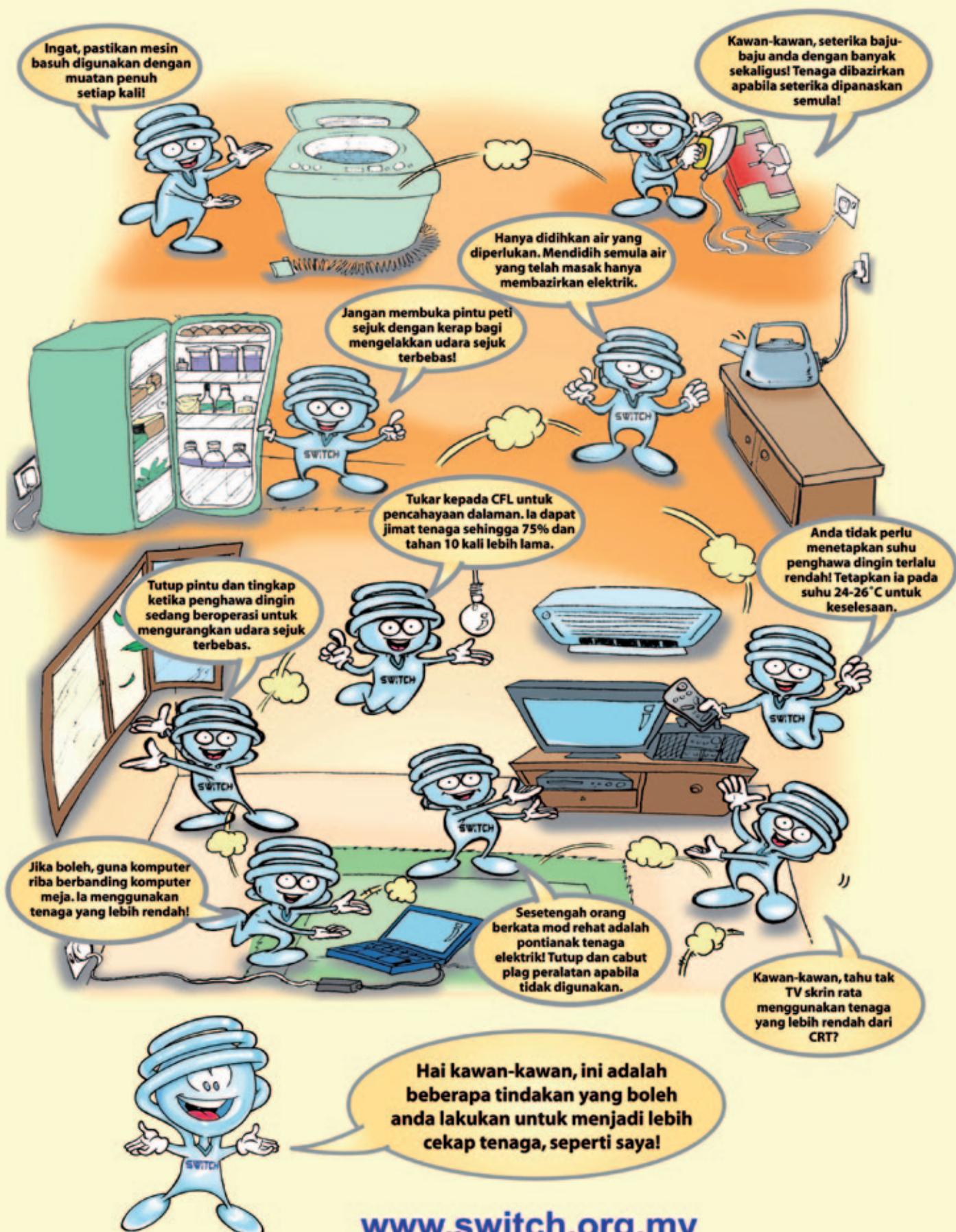
Faks : 03-8882 5983

E-mel : bk@kpdkk.gov.my

Pastikan setiap sumbangan karya disertakan nama, nombor kad pengenalan dan alamat penuh. Karya-karya bertuah yang tersiar dalam Buletin Generasi Pengguna akan memenangi hadiah misteri yang menarik!!



KEMPEN KESEDARAN KECEKAPAN TENAGA KEBANGSAAN



www.switch.org.my

Dianjurkan bersama oleh:



Dilaksanakan oleh:



Disokong oleh:

